

De helpende hand bij het ouderenbezoek

Het blad 'Lichtspoor' is goed samen te vatten met de term 'handreiking'. We bieden graag een helpende hand, bij het ouderenbezoekwerk. U komt niet op bezoek met lege handen, u hebt iets te overhandigen. Let eens op de ontvangende handen. Het blad wordt met een blijk van herkenning en, naar we regelmatig horen, met gevoelens van waardering aangepakt.

Als je de stapels net gedrukte exemplaren ziet liggen – de totale oplage schommelt rond de 26.000 – dan kan het door je heen schieten: in welke (verpleeg)huiskamers komen ze terecht? In wiens of wier handen? Oude, verweerde, door het leven getekende handen – zo verschillend als er mensen zijn. In stille momenten kun je er mijmerend naar kijken: soms dragen ze de sporen van een zwaar leven. Soms zie je het er helemaal niet aan af. Tere handen. Biddende handen. Gevouwen handen, ontvankelijk, open naar God.

De schrijver Frederik van Eeden keek op zijn sterfbed naar zijn handen en we horen het hem als het ware nog tegen God zeggen: 'Mijn handen, brachten ze eer of schande, brachten ze vrede aan? Mijn handen, nu moeten zij bijna vergaan...'

Soms tref je in die ootmoedige houding een ouder gemeentelid aan met zijn of haar vragen. En dan kom je langs, met je handreiking. We weten ons aangemoedigd door het mooie beeld van een vaderhand of moederhand op het schilderij van Rembrandt, de thuiskomst van de verloren zoon. Vol ontferming zien we door het leven getekende mensen, onder Gods ontfermende handen.

We overhandigen Lichtspoor als een heenwijzing, naar de onzichtbare Aanwezige in onze ontmoeting. 'Gij Die zo nabij zijt'. Biddend doen we zo ons werk: *'Bevestig wat de hand heeft opgevat, het werk van onze hand, bevestig dat'* (Ps. 90).

Ds. J.H. Gijsbertsen,
voorzitter van de redactie



Lichtspoor- toerustingsochtend

De jaarlijkse toerustingsochtend van de redactie van 'Lichtspoor' staat gepland voor zaterdag 2 november, van 10.00 - 12.30 uur. Locatie: Nieuwe Kerk, Leusderweg 110, Amersfoort. De hoofdlezing gaat dit jaar over het thema **'Als kinderen andere wegen gaan'**. Daarna kunnen bezoekers kiezen uit enkele workshops: over eenzaamheid (ds. H.G. de Graaff), over adviezen voor het pastorale gesprek (A. Peters), over omgaan met mensen die lijden aan dementie – en hun mantelzorgers (ds. H. de Jong) en over de vragen rond 'voltooid leven' (dr. A.A. Teeuw). De toerustingsochtend is gratis toegankelijk; er is een collecte voor de bestrijding van de onkosten.

Aanmelden:
info@izb.nl

NIEUWSBRIEF
LICHTSPOOR

Een goed gesprek

Een handzaam en toegankelijk geschreven boekje over toerusting tot (pastorale) gesprekken is 'Een goed gesprek', door Bert Bakker, uitgegeven bij www.ekklesia.nl.

ISBN-nummer: 9 789075 569797. Kosten: € 7,95.



In 93 praktijkgerichte pagina's krijg je in dit boekje heel veel mee waar je tijdens ouderenvoorzorg mee uit de voeten kunt. Bijvoorbeeld: 'Je wilt ruimte maken voor degene met wie je in gesprek bent. Hoe help je de ander die ruimte binnen te gaan, vooropgesteld dat hij/zij dat wil?'

Om over na te denken

Als je goed luistert naar andermans onvriendelijkheid, hoor je er bijna altijd een schreeuw om liefde in.

Ds. A.F. Troost

We reageren vaak niet op wat de ander zegt, maar op wat wij denken dat hij zegt.

Drs. Wil Doornenbal

Wie antwoord geeft voordat hij hoort, het is hem tot dwaasheid en smaad.

Spreuken

Luisteren is niet hetzelfde als aanhoren. Ook niet hetzelfde als stil zijn terwijl de ander praat. Luisteren is hard werken.

Drs. Wil Doornenbal

Mijn vader had een uur lang zitten zwijgen bij mijn bed.

Toen hij zijn hoed had opgezet

zei ik: nou, dit gesprek

is makkelijk te resumeren.

Nee, zei hij, nee toch niet,

Je moet het maar eens proberen.

Judith Herzberg

'Bitter en Zoet'

De Nederlandse Patiëntenvereniging organiseert op woensdag 3 april het symposium 'Bitter en Zoet' over pastoraat rondom het levenseinde. Dr. P.C. Hoek, predikant en docent praktische theologie aan het seminarie van de Hersteld Hervormde Kerk, verzorgt de hoofdlezing. Tijdens het middagprogramma kunt u kiezen tussen verschillende workshops, o.a. van Lichtspoor-redacteur ds. H.G. de Graaff ('Hoe om te gaan met gevoelens van voltooid leven bij pastoraat?') en ds. B.A. Belder ('Schroom bij het voeren van een gesprek over het levenseinde').

Kijk voor meer informatie op <https://npvzorg.nl/agenda/symposium-pastoraat-en-het-levenseinde/>.

Goede theologie is broodnodig

Ziekenhuispastor Margriet van der Kooi, schreef samen met haar man, VU-theoloog dr. Kees van der Kooi, een boek met als ondertitel: 'De urgentie van theologie in pastoraat en zielszorg'. Het is niet om het even van welke theologische opvattingen je uitgaat, bij ouderenvoorzorg. Die opvattingen zijn namelijk bepalend voor wat aan de orde wordt gesteld en de wijze waarop de bezoeker inhoudelijk reageert. Aan de hand van praktijkverhalen wordt nagedacht over wat in deze casus bijbels verantwoorde theologie is. Hoewel je het niet met elke bladzijde hoeft eens te zijn, kun je er veel van leren. De toegankelijke

stijl maakt dat het boek prettig leest. Een aanrader.



Naar aanleiding van: Kees en Margriet van der Kooi 'Goed gereedschap is het halve werk', 'de urgentie van theologie in pastoraat en zielszorg.' Utrecht 2017, ISBN 9789023950448 € 17,50.

Kent u kerkelijke gemeenten (of ouderen) die nog niet bekend zijn met Lichtspoor?

We sturen hen graag een proefexemplaar. Individuele abonnementen zijn ook mogelijk. Mail even naar: info@izb.nl, of bel (033) 46 11 949.