

# LICHTSPOOR

## NIEUWSBRIEF



*Hij ging de weg zo eenzaam  
tot in Jeruzalem.  
Geen vriend kon langer meegaan,  
geen mens hield nog de wacht met Hem.  
Hij ging die weg voor hen.  
Hij deed dit ook voor hen.  
Hij ging de weg zo eenzaam  
tot in Jeruzalem.  
De beulen die Hem sloegen,  
bespotten met een doornenkroon.  
Hij zweeg en leed voor hen,  
Hij deed dit ook voor hen.  
Hij ging de weg zo eenzaam.  
Hij droeg zijn eigen kruis.  
Hij bad: Mijn God, vergeef hen!  
Hij leed en stierf op Golgotha.  
Hij deed dit ook voor ons,  
voor allen, ook voor ons.*

No. 560, Liedboek 2013.  
Tekst: Sytze de Vries  
Melodie: Egil Hovland.

## Een Herder die van slagen weet

Ons blad 'Lichtspoor' heeft, zoals u weet, een pastorale en missionaire inslag. Pastoraal: dat woord zegt dat er een Herder is. Jezus, de goede Herder.

In deze lijdenstijd denken we aan Hem als een *geslagen* Herder. Hij komt in de levens van geslagen mensen die Hij allemaal begrijpt. Juist ook als ze slagen en lijden hebben te ondergaan. Hij heeft de diepste sporen ervan gedragen. In ons contact met medemensen mogen we Hem volgen op zijn spoor van lijden en weten dat dat spoor missionair slaagt.



De betekenis van het werkwoord slagen loopt in zijn werk uit op een ander deelwoord dan we zouden verwachten. Niet: geslagen, maar *geslaagd*. Hij leeft om ons leed te dragen. Ons pastorale werk onder elkaar draagt hij ook.

Hij is de goede Herder die aan onze slagen denkt, maar ook aan zijn geslaagde missie. Hij mag aan de Vader vragen wat wij nodig hebben. Zo legt Hij de beste verbinding met zijn Vader, voor ons. En daarom mogen we erop vertrouwen dat onze missie met Lichtspoor zal slagen als we Hem daarom bidden. Zo mogen wij - lezers en medewerkers - ons gedragen weten!



*Ds. J.H. Gijsbertsen  
Voorthuizen*

## Lichtspoor-toerustingsochtend: 7 november 2020

Het voelt onwerkelijk om een bijeenkomst aan te kondigen, nu in deze weken juist allerlei samenkomsten worden afgeblazen als gevolg van de coronacrisis. We wagen het erop: onder het voorbehoud van Jacobus zal de jaarlijkse Lichtspoor-toerustingsochtend in 2020 plaatsvinden op zaterdag 7 november in de Nieuwe Kerk, Leusderweg 110, te Amersfoort, van 10.00 tot 12.30 uur.

Anders dan voorgaande jaren is er dit keer geen hoofdlesing, maar is het programma opgebouwd uit twee workshoprondes. Sommige 'workshopprogramma's worden tweemaal gegeven:

### **Bijbelgebruik en gebed bij ouderenbezoekwerk**

*dr. Wim Dekker, Oosterwolde*

### **Omgaan met dementerenden**

*ds. Hetty de Jong, Rotterdam*

### **Help! Ik ga ouderenbezoekwerk doen**

*Dick van Dijk, Gouda.*

### **Aandacht voor mantelzorgers**

*Alide Snitselaar, 'De Herberg', Oosterbeek.*

### **Hoe houd je het vol? Zorg voor de ziel**

*ds. Henk de Graaff, Nieuwerbrug aan den Rijn.*

### **Hulp bij het schrijven van levensverhalen**

*Jeanette Donken, Wierden.*

De toerustingsbijeenkomst is vrij toegankelijk. Als iedereen een lunchpakket meeneemt, regelt de organisatie een kop soep. Belangstellenden zijn hartelijk welkom. Aanmelden is gewenst, via [info@izb.nl](mailto:info@izb.nl).

**'Vertrouw het verleden toe aan Gods  
barmhartigheid,  
het heden aan zijn liefde  
en de toekomst aan zijn voorzienigheid.'**

*- Augustinus*

## Achterwaarts rouwen

Tijdens de Lichtspoordag van 2018 verzorgde Henrike Dankers een workshop over 'Achterwaarts rouwen'. Wat toen aan de orde kwam heeft zij nu omgewerkt tot een aansprekend boekje met de titel 'Na zo lang nog. Leven met jong ouderverlies.' De grondlijn is dat het overlijden van een ouder voor een kind een te groot verlies is om mee te leven. Daarom wordt het verstoep



achter een muurtje of overdekt met boosheid of stoer gedrag. Gevolg is dat het verlies als een veenbrand ondergronds blijft smeulen. Tótdat het zich onverhoeds - net als een oploaiende veenbrand - weer aandient.

Een voorbeeld: een vrouw had als kind haar moeder verloren. Toen zij op 70 jarige leeftijd haar man verloor, kwam het gevoel van intens verdriet en eenzaamheid van vroeger weer naar boven.' (blz. 32) Verdriet over het verlies van je partner, van (een deel van) je gezondheid, van je werk kán dus zomaar dat smeulende verdriet weer reactiveren.

Hier wordt het spannend voor ons als vrijwilligers in het ouderenbezoekwerk. Wanneer iemand tijdens een gesprek bij het bezorgen van 'Lichtspoor' over jong ouderverlies vertelt, hoe ga je daar dan mee om? Henrike geeft een aantal bruikbare handreikingen voor het gesprek daarover. Daardoor krijgt de oudere de gelegenheid om terug te kijken op het oude verlies, daarover alsnog te rouwen en het langs die weg in te weven in het huidige leven.

***Dit boekje is echt een aanrader voor iedereen die ouderenbezoekwerk doet. Het (her)lezen maakt je alerter voor deze problematiek en helpt je om hier behoedzaam op te reageren.***

*- Ds. H.G. de Graaff*

N.a.v. Henrike Dankers, 'Na zo lang nog.' 'Leven met jong ouderverlies.' Utrecht 2019, € 12,99.

Lees ook de interviews met Henrike Dankers en Ds. De Graaff in Lichtspoor. Deze zijn te vinden op onze website [www.izb.nl/lichtspoor](http://www.izb.nl/lichtspoor).