BIJBELSTUDIE
VOOR TIENERS*

** Kijk voor de handleiding en benodigde materialen op izb.nl/uw-koninkrijk-kome*

ONZE VADER

Als je nadenkt over mensen in je omgeving, ontdek je dat er veel is om voor te bidden. Het Onze Vader, het gebed dat Jezus ons geleerd heeft, helpt daarbij. We lezen het uit *Mattheüs 6:9-13*.

6 Maar als jullie bidden, trek je dan terug in je huis, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

7 Bij het bidden moeten jullie niet eindeloos voortprevelen zoals de heidenen, die denken dat ze door hun overvloed aan woorden verhoord zullen worden. 8 Doe hen niet na! Jullie Vader weet immers wat jullie nodig hebben, nog vóór jullie het Hem vragen. 9 Bid daarom als volgt:

Onze Vader in de hemel,
laat uw naam geheiligd worden,
10 laat uw koninkrijk komen,
laat uw wil gedaan worden
op aarde zoals in de hemel.
11 Geef ons vandaag het brood
dat wij nodig hebben.
12 Vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven
wie ons iets schuldig is.
13 En breng ons niet in beproeving,
maar red ons van het kwaad.
Want aan U behoort het koningschap,
de macht en de majesteit,
in eeuwigheid. Amen.

OM OVER DOOR TE PRATEN

A BIJ GEBED 1 (VERS 9A)

Wat helpt jou het meest om te bidden?

- eraan denken dat God onze Vader is
- eraan denken dat Hij in de hemel is
- allebei

B BIJ GEBEDEN 2-4 (VERS 9B-10)

Hier zie je dat het in het Onze Vader gaat om het Koninkrijk van God.

1. Welke kenmerken van het Koninkrijk van God ontdek je hier?

2. Waar zie je in je omgeving iets van deze kenmerken?

3. Noem drie situaties waarin je méér van Gods Koninkrijk zou willen zien.

C BIJ GEBEDEN 5-8 (VERS 11-13A)

Deze gebeden gaan over wat we zelf nodig hebben.

1. Voor welke bid jij het meest?
2. Voor welke het minst?

D BIJ GEBEDEN 9-10 (VERS 13B)

Als het Onze Vader een muziekstuk was, welke muziek past voor jou dan het beste bij deze gebeden? Probeer te omschrijven hoe dat ongeveer zou klinken.

GEBEDSKALENDER
UW KONINKRIJK KOME
VOOR TIENERS

	Gebed uit het Onze Vader	Wat betekent het?	Hoe kun je daarvoor bidden?	Voor wie of waarvoor ga jij bidden?
1 ***Donderdag Hemelvaart***	*Onze Vader die in de hemelen zijt,*	God is ver verheven boven ons, en toch dichtbij.	Bid voor een familielid van wie je weet dat hij of zij God graag méér wil ervaren.	
2 ***Vrijdag***	*Uw Naam worde geheiligd,*	Gods Naam wil zeggen: zoals Hij zich bekendgemaakt heeft. Je wilt dat mensen die Naam leren kennen.	Denk aan drie vrienden die God nog niet persoonlijk kennen. Bid voor hen!	
3 ***Zaterdag***	*Uw Koninkrijk kome,*	God is zijn Koninkrijk aan het oprichten. Dat is waar mensen doen wat Jezus de Koning wil.	Jouw gemeente is een plaats waar God Zijn Koninkrijk wil laten zien. Hoe kan dat méér? Bid om verandering.	
4 ***Zondag***	*Uw wil geschiede, zoals in de hemel zo ook op de aarde.*	God wil dat er op aarde liefde, recht en veiligheid is, net zoals in de hemel al het geval is.	Bid voor iemand (of groep) in je omgeving die lijdt onder onrecht of liefdeloosheid.	
5 ***Maandag***	*Geef ons heden ons dagelijks brood.*	Je mag ook bidden voor wat je zelf elke dag nodig hebt – en voor wat anderen nodig hebben.	Er is vast een Voedselbank in jouw omgeving. Vraag God of Hij ook daarin iets van zijn Koninkrijk wil laten zien.	
6 ***Dinsdag***	*En vergeef ons onze schulden,*	Onze schulden staan tussen God en ons in. Maar God wil ze vergeven als we erom vragen.	Belijd God waarin je te kort schiet als het gaat om burger zijn van zijn Koninkrijk. Vraag om vergeving.	
7 ***Woensdag***	*zoals ook wij onze schuldenaren vergeven.*	Soms doen mensen ons pijn. Als zij daar berouw van hebben, moeten wij hen willen vergeven.	Bid voor iemand die jou pijn gedaan heeft – om bekering en vergeving.	
8 ***Donderdag***	*En leidt ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze.*	Het is niet fijn als ons geloof getest wordt. Gelukkig wil God zorgen dat de duivel ons niet in zijn greep krijgt.	Ken je iemand die verslaafd is, bijvoorbeeld aan zijn of haar telefoon? Bid om bevrijding.	
9 ***Vrijdag***	*Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid tot in eeuwigheid.*	Gods Koninkrijk komt, maar het is er ook al. Goed om God te vertellen dat je daarop vertrouwt.	Dank God dat Hij zijn evangelie wil verspreiden in jouw woonplaats. Bid om zijn zegen daarvoor.	
10 ***Zaterdag***	*Amen*	‘Amen’ betekent letterlijk: ‘Zo is het!’ Je onderstreept ermee: ‘Ik geloof dat U mijn gebed gehoord hebt!’	Vraag God je iemand te binnen te brengen voor wie je mag bidden. Bid voor wat die persoon nodig heeft.	

GESPREKSKAARTEN TIENERMATERIAAL

Noem iemand uit jouw omgeving van wie je graag wilt dat hij **tot geloof komt**.	Noem iets buiten de kerk in **jouw woonplaats** waarvan je denkt dat God daar blij mee is.	Je krijgt een **bos bloemen** om weg te geven. Wie krijgt hem van je?
Denk aan de **buurvrouw die rechts naast** (of het meest dichtbij) woont. Wat zou je haar gunnen?	Aan welke groep mensen moet jouw (kerkelijke) gemeente volgens jou **meer aandacht** besteden?	Wat zou jouw gemeente **aantrekkelijker** kunnen maken voor mensen buiten de kerk?
Aan wie zou je graag willen **uitleggen** wat het evangelie voor jou betekent?	Waar ben je **blij mee** in jouw (kerkelijke) gemeente?	Noem iemand uit jouw omgeving van wie je graag wilt dat hij **tot geloof komt**.
Welk gemeentelid heeft **jouw voorbede** nodig?	Je krijgt **een miljoen** om een bepaalde groep in jouw woonplaats te steunen. Wie kies je?	Aan welk gezinslid wil je vandaag een **compliment geven** en waarvoor?
Welke groep mensen in jouw woonplaats roept het meest **jouw medelijden** op?	Noem iemand uit jouw omgeving van wie je graag wilt dat hij **tot geloof komt**.	Je moet/mag een klasgenoot **ergens mee helpen**. Wie kies je en wat ga je doen?
Wanneer ben je voor het laatst **geschrokken** van de problemen van iemand?	Aan welk **onrecht in Nederland** moet de regering volgens jou meer aandacht besteden?	Hoe **moeilijk of makkelijk** vind jij het om iemand te vergeven (op een schaal van 1 tot 10)?

Noem iemand in jouw omgeving die het **op prijs zou stellen** als jij voor hem of haar bidt.	Je mag anoniem bij drie mensen **een prachtig boek** over het geloof door de brievenbus doen. Wie kies je?	Wie gun je op dit moment een **extra dosis** van Gods liefde?
Wat houdt **jongeren** in jouw omgeving bij God vandaan?	Waar in jouw omgeving zie je God **aan het werk**?	Wanneer heb je voor het laatst gebeden voor iemand **die ziek is**?
Wie heb je voor het laatst ergens **mee geholpen** en waarmee?	Voor wie (ev. welke groep) zou jij **vaker** kunnen bidden?	Wat zou je op dit moment aan God willen **vragen**?
Noem iemand die **jou geholpen** heeft om in God te geloven.	Hoe goed ben jij in het **bidden voor anderen** (op een schaal van 1 tot 10)?	Noem een **christelijk lied** dat je mooi vindt.

Dit tienermateriaal wordt u aangeboden in samenwerking met de HGJB

HGJB Houvast voor jongeren en hun gemeenten