



# Dementie

5 november 2022

Nellie Harkes-de Jong



---

---

---

---

---


---

---

---

## Introductie

- Voorstellen
- Dementie in verschillende facetten
  - Hoevaak?
  - Waardoor? (of te wel: hoe werken (on)gezonde hersenen)
  - Meest voorkomende vormen van dementie
- Tips voor omgaan met dementie
- De mantelzorgers



---

---

---

---

---

---

---

---

## Voorstellen: mijn ervaringen met dementie



Aandacht      Verbindend

Praktisch      Vakmanschap

**Aafje** thuiszorg huizen zorghotels

---

---

---

---

---

---

---

---

Voorstellen: en U?




---

---

---

---

---

---

---

---

Kans op dementie



De kans op dementie neemt sterk toe met de leeftijd. Toch zijn er naar schatting 15.000 mensen met dementie +65 jaar.



1 op de 3 vrouwen krijgt dementie. Bij mannen is dit 1 op 7.

**5**  
mensen/uur

Er komen in Nederland ieder uur 5 mensen met dementie bij.

---

---

---

---

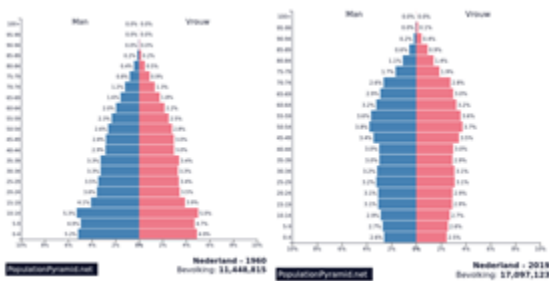
---

---

---

---

Opbouw bevolking 1960 vs 2019




---

---

---

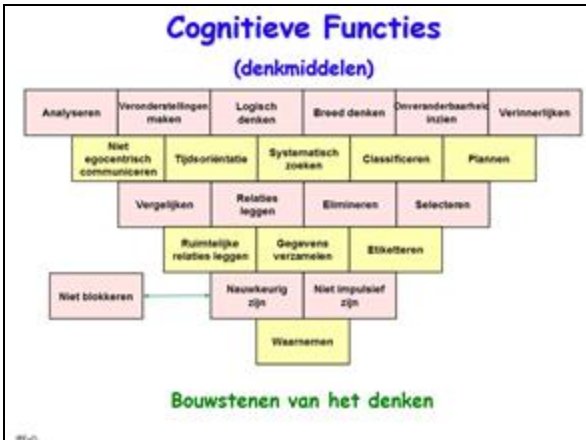
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---

---

---

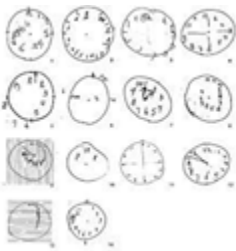
---


---

---

### Cognitieve functies – 6 domeinen

- Complexe aandacht
- Executieve functies
- Leervermogen en geheugen
- Taal
- Perceptueel-motorische functies
- Sociaal-cognitieve functies





---

---

---

---

---

---

---


---

---

---

### Oorzaken cognitieve problemen

- Lichamelijke ziektes
- Psychische aandoeningen (o.a. depressie)
- Medicatie
- Middelengebruik
- Stress/Burn-out
- Rouw
- Delier
- **Dementie**



---

---

---

---

---

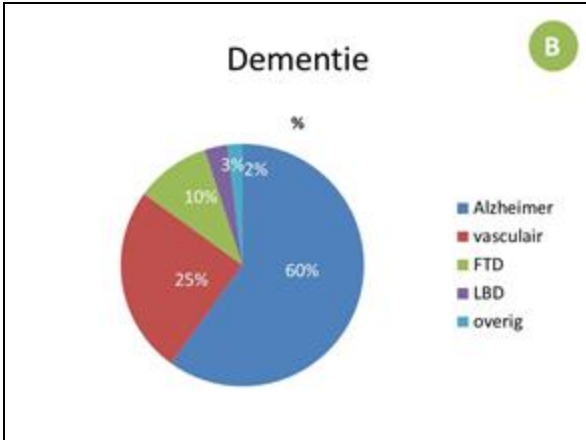
---

---

---

---

---




---

---

---

---

---


---

---


---

### Alzheimer dementie

- Sluipend begin, toenemend in ernst
- Ziekte duur 3 tot 20 jaar, gemiddeld 6,5 jaar



Alois Alzheimer



Auguste Deter

---

---

---

---

---


---

---

---

### Alzheimer dementie – symptomen

- Geheugenstoornissen (onthouden, oriëntatie)
- Functiestoornissen:
  - Afasie (taal)
  - Apraxie (niet goed kunnen handelen)
  - Agnosie (niet herkennen)
- Gedragsstoornissen
- Helder bewustzijn



---

---

---

---

---

---

---

---

## Fases Alzheimer dementie

**Vroege fase:**

vergeten, herhalen, trager begrip, verwarring, minder vloeiend praten, verlies in interesse en activiteiten

**Middenfase:**

Meer hulp nodig, emotioneel, achterdocht, desoriëntatie, nachtelijke onrust, zichzelf in gevaar brengen, hallucinaties

**Laatste fase:**

Slikproblemen, incontinentie, etc.




---

---

---

---

---

---

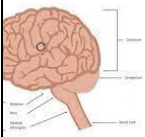
---

---

## Vasculaire dementie

- Plotseling/geleidelijk begin (oorzaak)
- Uitval van cognitieve functies in relatie tot vaatschade
- Klachten/problemen door plaats van de schade

**Vascular Dementia**



- Traag
- Moeite om op woorden te komen
- Moeite om over te schakelen
- Problemen met overzicht en plannen
- Onhandiger worden

---

---

---

---

---

---

---

---

## Lewy body dementie




---

---

---

---

---

---

---


---

### Lewy body dementie

**Kernsymptomen:**

- Fluctuaties in cognitie (aandacht, alertheid)
- Visuele hallucinaties
- Onrustig slapen/nachtmerries
- 1 of meer tekenen van parkinsonisme

(wanen, angst, apathie, depressie)




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Frontotemporale dementie – klachten

- Vaak als eerste gedrag: impulsiviteit, dwangmatigheid, ontremming en ongevoeligheid
- Meer problemen met organiseren en plannen
- Taal en spraak raken aangedaan
- Motoriek: stijf, zwakkere spieren, evenwichtsproblemen en vallen
- Pas in een later stadium geheugen
- Ontstaat vaak op jongere leeftijd
- Erfelijkheid speelt een grotere rol




---

---

---

---

---

---

---

---

---


---

### Parkinson dementie

- Vooral problemen in executieve taken
- Ook geheugenprobleem (Maar... 2/3<sup>e</sup> door executieve stoornissen)
- Ziekte-inzicht groter dan bij b.v. Alzheimer
- Gemiddeld 8-10jr na begin klachten ziekte vParkinson

**Bijkomende klachten:**

- apathie
- depressie
- hallucinaties
- slaperigheid overdag
- angst, wanen




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Syndroom van Korsakov

- ontstaat door ernstig tekort aan vitamine B1 ( thiamine)
- Komt vooral voor bij mensen met alcoholproblemen, maar hoeft niet!



Indien geen alcohol meer wordt genuttigd, blijft schade stabiel!

Door aanleren vaste routines kan men zelfstandiger functioneren ( foutloos leren)

---

---

---

---

---

---

---


---

## Syndroom van Korsakov

Kenmerken:

- geheugenstoornissen ( herinneringen ophalen, herinneringen vormen).  
Opvullen van deze gaten door confabuleren
- problemen in executieve functie: plannen, structuur, starten en stoppen van activiteiten
- oriëntatieproblemen
- vaak geen ziekte inzicht of besef

Verder belangrijkste neuropsychiatrische symptomen:  
prikkelbaarheid, agitatie en ontremming




---

---

---

---

---

---

---

---

## Dement zijn of dementie hebben?



Zegen  
of  
vloek  
?

Lege huls of nieuwe kans?




---

---

---

---

---

---

---

---

Wie zie ik?



Hoe zou Jezus kijken?  
Hoe zou ik gezien willen worden als ik dement zou zijn?




---

---

---

---

---

---

---

---

Wanneer welke benaderingswijze?



- Stadium 4
- Snoezelen
- Stadium 3
- Reminiscentie
- Stadium 2
- Validation
- Stadium 1
- ROT/ Validation
- Warme Zorg

---

---

---

---


---

---

---

---

Impact op mantelzorgers




**65 jaar**

De gemiddelde leeftijd van mantelzorgers is 65 jaar, en 68% is vrouw.

**40 uur/week**

Gemiddeld zorgen mantelzorgers 40 uur per week voor hun naaste.



53% van de mantelzorgers is zwaar belast. Daarvan is 3% overbelast.

---

---

---

---

---

---

---

---



### Als het niet meer gaat...

- Thuiszorg
- Casemanager
- Dagopvang
- Opname verpleeghuis/ crisisopname



---

---

---

---

---

---

---

---

### Impact opname

- Nieuwe omgeving
- Wonen in een groep
- Achterlaten van je partner
- Zorg overdragen (rolwissel)
- Invloed op intimiteit, privacy



---

---

---

---

---

---

---

---

### Afsluiting



**Wat neem je mee?**

---

---

---

---

---

---

---

---