



UW KONINKRIJK KOME  
Bidden van  
Hemelvaart tot Pinksteren

# GOD MET ONS

Hoe de  
heilige Geest  
werkzaam is

GEBEDSDAGBOEK

*Geschreven door*

The Archbishop of Canterbury, Sarah Mullally &  
Reverend Canon Chris Russell



*‘Doe maar’, zei hij tegen me. ‘Als jij denkt dat het helpt?’  
‘Dat weet ik niet’, antwoordde ik, ‘maar dit is wat ik nu  
voor je kan doen.’*

**Jurjen ten Brinke**

EO-presentator en ambassadeur Uw Koninkrijk Kome



---

Copyright © 2026 Thy Kingdom Come.

Bijbelgedeelten zijn overgenomen uit NBV21

**Auteurs**

The Archbishop of Canterbury, Sarah Mullally  
Reverend Canon Chris Russell

**Redactie Nederlandse editie**

Eline de Boo

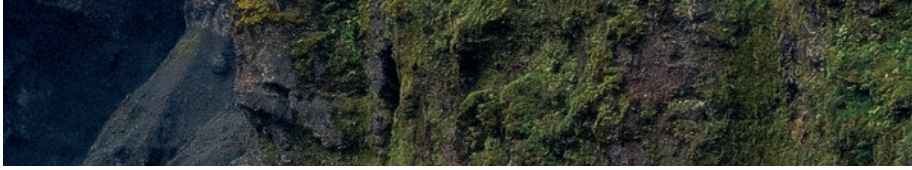
**Opmaak Nederlandse editie**

Steven Zwarts



Op de webpagina [www.izb.nl/uw-koninkrijk-kome](http://www.izb.nl/uw-koninkrijk-kome) zijn meer materialen te vinden om te bestellen of te downloaden, onder andere kindermaterialen, een boekenlegger om de namen van de mensen voor wie je bidt te noteren, etc.





# Inleiding

Handelingen 1:14

Eensgezind wijdden ze zich aan het gebed, samen met de vrouwen en met Maria, de moeder van Jezus, en met zijn broers.

**A**l vanaf het allereerste begin van de kerk zijn de negen dagen tussen Hemelvaart en Pinksteren een tijd van gebed. Niet alleen van persoonlijk gebed, maar van gezamenlijk gebed, zoals ook de eerste gelovigen samen baden.

Dat is ook het doel van Uw Koninkrijk Kome: samen bidden. Inmiddels doen meer dan één miljoen christenen mee, verspreid over 172 landen en afkomstig uit meer dan 85 kerkelijke tradities.

Het thema van dit jaar is God met ons – en hoe de heilige Geest werkzaam is in deze wereld. Het hart van deze campagne is het gebed voor vijf mensen uit onze omgeving (vrienden, familieleden, burens of collega's) die Jezus nog niet volgen. We bidden dat zij Hem mogen leren kennen, zoals wij Hem kennen.

Tijdens die dagen tussen Hemelvaart en Pinksteren baden de apostelen niet dat God het evangelie de wereld in zou sturen. Zij baden om de komst van de heilige Geest –

dat Hij hen zou veranderen en hun de kracht zou geven om het goede nieuws te delen.

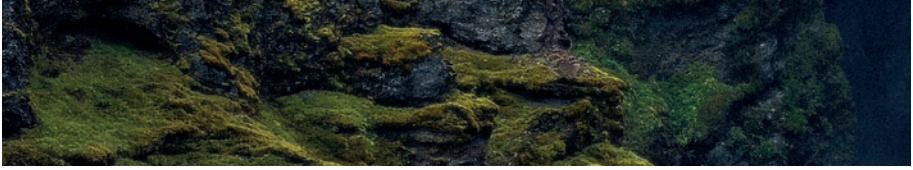
Bidden betekent niet alleen dat wij God vragen om de wereld te veranderen. Gaandeweg ben ik gaan beseffen dat bidden net zo goed betekent dat wij God vragen óns te veranderen.

Gebed vormt degene die bidt. God vormt ons opnieuw, zoals een pottenbakker klei vormt. Hij kneedt ons tot een zuiverdere weerspiegeling van zijn beeld.

*Zoals klei in de hand van de pottenbakker, zo zijn jullie in mijn hand.*

Jeremia 18:6, NBV21

Zoals we in de komende lezingen zullen ontdekken, wil God ons veranderen tot mensen die zelf het verschil maken in de wereld. Als we onze gebeden werkelijk menen, horen daar ook daden bij. Na Pinksteren kwamen de apostelen immers in beweging, vervuld van de kracht van de heilige Geest. Als wij ernaar verlangen dat de



mensen voor wie we bidden God ontmoeten, waarom zou dat dan niet door ons heen kunnen gebeuren? Met Gods hulp kunnen wij zelf het antwoord worden op onze gebeden.

Zoals Teresa van Ávila het verwoordde:

*Christus heeft geen lichaam op aarde  
dan het jouwe,  
geen handen, geen voeten dan de jouwe.  
Jouw ogen zijn het waarmee Hij met  
ontferming naar deze wereld kijkt.  
Jouw voeten zijn het waarmee Hij gaat  
om goed te doen.  
Jouw handen zijn het waarmee Hij de  
wereld zegent.  
Christus heeft nu geen lichaam op aarde  
dan het jouwe.*

Wij mogen de handen van Christus zijn voor mensen die die handen nodig hebben.

Daarom bidden we in dit gebedsdagboek dat wij een schakel mogen zijn tussen de vijf mensen voor wie we bidden en Gods liefde – dat zij Hem door ons heen mogen

leren kennen. Als dat gebeurt, zullen we ook ontdekken dat de heilige Geest ons zelf verandert en ons meer en meer naar zijn beeld vormt.

Onze hoop is eenvoudig: dat dit gebedsdagboek je helpt om in de dagen tussen Hemelvaart en Pinksteren verbonden te zijn met God. En dat het je helpt om die oeroude bede van de kerk van Jezus Christus te bidden: Kom, heilige Geest.

Dit gebed verandert levens. Het verandert de wereld, de kerk, onze gemeenschappen, onze gezinnen en onszelf. Het is een gebed dat verschil maakt. En dat verschil heeft onze wereld hard nodig – het verschil dat alleen God kan brengen.

Daarbij houden we één overtuiging voor ogen: de heilige Geest wordt ons niet in de eerste plaats gegeven om onszelf, maar om Gods werk in de wereld. De Geest werkt niet alleen algemeen, maar heel concreet in het leven van mensen.

---

*Hiernaast is ruimte om de namen te noteren van de vijf mensen voor wie je gedurende Uw Koninkrijk Kome wilt bidden:*

---

Dietrich Bonhoeffer zei eens:

*‘De kortste weg naar anderen loopt altijd via het gebed.’*

Daarom is het gebed ‘Kom, heilige Geest’ niet alleen een gebed voor onszelf, maar voor mensen die God wil bereiken.

Het hart van Uw Koninkrijk Kome ligt bij anderen. We nodigen je daarom opnieuw uit om na te denken voor welke vijf mensen

je gaat bidden. Misschien familieleden, vrienden, collega’s of burens, mensen die Gods liefde nog niet kennen. Mensen die het nodig hebben om de liefde van God in Christus te horen en te ontvangen. Mensen die het verschil nodig hebben dat alleen God kan brengen.

Laten we daarom opnieuw leren bidden: ‘Kom, heilige Geest’.

## Ik bid voor deze 5

---

1.

2.

3.

4.

5.

In de komende elf dagen denken we na over wat het betekent om ‘Kom, heilige Geest’ te bidden samen met mensen uit de Bijbel. Hun verhalen laten zien wie God is. En wie Hij toen was, is Hij ook vandaag voor ons.

Daarnaast is er elke dag ruimte voor je eigen notities. Sprong een bepaalde zin eruit? Bracht God iets in gedachten tijdens jouw gebed die dag? Schrijf het op, zodat je je kunt herinneren hoe God tot je gesproken heeft door Bijbellezing en gebed.

# Gebed voor tijdgenoten

---

Almachtige en barmhartige God, Vader, Zoon en heilige Geest, wij aanbidden U.  
U kennen is ons leven, U liefhebben is onze vreugde en U aanbidden is een voorrecht.  
Steeds wanneer wij ons richten op U verruimt U ons hart en beweegt U ons leven.

We aanbidden U om wat U in Jezus Christus hebt gedaan,  
dat U verzoening bewerkt en de macht van de dood breekt,  
dat U trouw bent aan uw beloften: aan de schepping, aan Israel, aan ons  
dat U steeds opnieuw mensen roept en uitzendt met dit evangelie in hun hart.

Wij zijn dagelijks omringd door tallozen die bewust of onbewust langs U heen leven.  
We weten zelf hoe gemakkelijk dat is, hoe dat ons ook soms zomaar kan overkomen.

Maar bij U is het leven. Onder uw heerschappij zijn we vrij.  
Met beroep op uw genade en menselijkheid bidden we U, HERE God, vandaag:  
maak óns bidders voor mensen om ons heen, leg namen in ons hart van concrete  
mensen om hen op te dragen aan U  
om over hen te waken, voor hen te bidden en een zegen te zijn in hun leven.

Wij bidden U voor verweesde mensen in onze tijd, collega's en vrienden, kinderen en  
ouders, voor hen die geen zin vinden en geen hoop, geen troost en geen vergeving.

Wij belijden voor U  
- als kerk en als volgelingen van Uw Zoon -  
dat wij te vaak zwijgen en te vaak verzaken  
dat wij te snel oordelen en te moeizaam spreken.  
dat wij vaak een blokkade zijn tot U  
door onze geslotenheid, eenkennigheid en zwijgzaamheid.  
dat wij uw Geest bedroeven  
daarom bidden wij vandaag en de komende dagen  
om doorbraken van gebed en geestelijk leven,  
in ons en vooral in hén om wie wij met klem bidden:

HEER, barmhartige Vader, ontferm U over .....  
Christus openbaar U in .....  
Geest van God trek hen in het krachtenveld van uw evangelie.

We bidden U voor personen die wij liefhebben,  
maar we bidden U ook voor onze samenleving  
dat de machten die zich breed maken,  
de machten van geld, verspilling en ongelof,  
de machten van vervreemding, verharding en afgoderij,  
dat U die machten steeds opnieuw onthult, oordeelt en breekt,  
dat U ons die machten laat zien, zodat wij ermee breken  
en ánders leren leven.

Zonder uw Geest lijkt het geloof verleden tijd,  
uw evangelie dode letter  
en uw kerk voorbij  
maar door uw Geest wordt geloof geboren,  
wordt uw evangelie een weldaad  
en uw kerk een gemeenschap van levende, biddende mensen.

Maak ons, goede God, wat anderen voor ons zijn geweest:  
bidders, verkondigers, mensen door uw Geest gedreven.

Geef vrucht en verhoring  
opdat U bemind wordt en aanbeden  
en opdat mensen tot hun bestemming komen in U.

Zo bidden wij U eerbiedig  
in de Naam van Jezus Christus onze HERE. Amen

**Kees van Ekris**

*Scriba van de Generale Synode van de PKN*



# Gebed - Hij is erbij

## Stilte

Neem een moment van rust. Adem rustig in en uit. Word je bewust van Gods aanwezigheid. Hij is hier. Hij is met ons. Zijn naam is **Ik Ben Er**. En: **Ik zal er Zijn!** Hij zond Jezus: **Immanuel - God met ons**. Jezus beloofde ons Zijn **heilige Geest om in ons te wonen, ons te troosten en ons de weg te wijzen**. Driedubbele nabijheid. Hoe dichtbij wil je Hem hebben? Zoek de stilte in jouw leven om Zijn zachte stem te verstaan en Zijn wil voor jouw leven te ontvangen en te omarmen. Hoor de liefdevolle woorden die Hij via jou tot anderen wil richten.

## Noemen van vijf namen

We brengen vijf mensen bij U.

(Noem in stilte - of hardop - de namen van vijf mensen uit je omgeving: vrienden, familieleden, buren of collega's).

Heer, U kent hen.

U houdt van hen, nog meer dan wij.

U ziet hen als Uw eigen kinderen.

Uw verlangen is dat zij U leren kennen.

## Gebed om openheid

Heilige Geest,  
raak hun hart aan.  
Breek door muren van twijfel, pijn of onverschilligheid heen.  
Geef openheid om te zoeken, om te verlangen, om te ontvangen.

## Gebed om ontmoeting met Jezus

Heer Jezus,  
open hun ogen voor wie U bent: dat ze Uw goedheid en wijsheid mogen leren kennen en omarmen.  
Laat hen U leren kennen als Bron van eeuwig leven.  
Breng mensen en momenten op hun pad waarin zij iets van U zien.

Deze gebedsvorm  
wordt aangereikt door



## Openen: God met ons

Heer God,  
U bent niet ver weg, maar dichtbij.  
U bent de God die met ons is in ons leven,  
in onze wijk, in onze relaties.  
Dank U dat U door uw heilige Geest werkt,  
ook vandaag, ook hier.  
Open onze ogen om te zien waar U al  
bezig bent.

## Gebed om nabijheid

God met ons,  
we bidden dat deze mensen iets van uw  
aanwezigheid mogen ervaren.  
In hun dagelijks leven, in hun vragen, in hun  
vreugde en hun zorgen.  
Laat uw Geest zacht tot hen spreken.

## Gebed voor onszelf

God met ons,  
gebruik ook ons.  
Geef ons liefde, moed en wijsheid.  
Maak ons gevoelig voor uw Geest,  
zodat wij op het juiste moment iets  
kunnen delen,  
of juist eenvoudig aanwezig kunnen zijn.  
Vul ons met Uw woorden Jezus,  
zodat wij overstromen op Uw moment.

## Vertrouwen en afsluiting

Heer,  
wij leggen deze vijf mensen in uw handen.  
Wij vertrouwen erop dat U werkt,  
zelfs als wij het niet zien.  
God met ons,  
vandaag, morgen en alle dagen.  
U werkt.  
U bent te vertrouwen.  
U zij alle eer!  
Amen.



## Hemelvaart

# *De Geest van de belofte*

### Handelingen 1:6-11 (NBV21)

<sup>6</sup>Zij die daar bijeen waren, vroegen Hem: ‘Heer, gaat U dan binnen afzienbare tijd het koningschap over Israël herstellen?’ <sup>7</sup>Hij antwoordde: ‘Het is niet aan jullie om te weten wat de Vader in zijn macht heeft vastgesteld over de tijd en het ogenblik waarop deze gebeurtenissen zullen plaatsvinden. <sup>8</sup>Maar wanneer de heilige Geest over jullie komt, zullen jullie kracht ontvangen om mijn getuigen te zijn in Jeruzalem, in heel Judea en Samaria, tot aan de uiteinden van de aarde.’ <sup>9</sup>Toen Hij dit gezegd had, werd Hij voor hun ogen omhooggeheven en opgenomen in een wolk, zodat ze Hem niet meer zagen. <sup>10</sup>Terwijl Hij zo van hen wegging en zij nog steeds naar de hemel staarden, stonden er opeens twee mannen in witte gewaden bij hen. <sup>11</sup>Ze zeiden: ‘Galileeërs, wat staan jullie naar de hemel te kijken? Deze Jezus, die uit jullie midden in de hemel is opgenomen, zal op dezelfde wijze terugkomen als jullie Hem naar de hemel hebben zien gaan.’



**S**oms kunnen we ons machteloos voelen. Machteloos om de wereld te veranderen. Misschien zelfs machteloos om veranderingen in ons eigen leven aan te brengen – laat staan om het levensveranderende evangelie met anderen te delen. Dan vragen we God:

Wat gaat U hieraan doen?  
Wanneer herstelt U uw koninkrijk?

En het antwoord dat we ontvangen kan ontmoedigend lijken: ‘Het is niet aan jullie om dat te weten.’ Toch klinken vlak daarna de laatste woorden die Jezus op aarde sprak: wanneer de heilige Geest komt, ‘zullen jullie kracht ontvangen’. Niet zomaar kracht, maar de kracht om het goede nieuws te brengen tot aan de uiteinden van de aarde.

Misschien denk je: Maar ik voel me nog steeds machteloos. Hoe weet ik dan dat deze belofte waar is? Kijk dan om je heen. Kijk naar

de wereldwijde kerk. Kijk naar alle mensen die deelnemen aan deze gebedscampagne, afkomstig uit meer dan 172 landen. Daarin zien we dat Jezus’ woorden werkelijkheid zijn geworden. Het evangelie heeft inderdaad de uiteinden van de aarde bereikt. De gelovigen die ons voor gingen ontvingen de kracht van de heilige Geest om getuigen van Christus te zijn. En daarom geldt die belofte ook voor ons.

Als God ons de kracht heeft gegeven om de uiteinden van de aarde te bereiken, dan heeft Hij ons zeker ook de kracht gegeven om de vijf mensen voor wie we bidden te bereiken.

**Laten we daarom bidden dat wij de kracht van de heilige Geest in ons zullen herkennen. En dat wij – ook wanneer niet alles duidelijk is – die kracht gebruiken om het goede nieuws te delen met de vijf mensen voor wie we bidden.**



## De gave

---

Bidden is geen vlucht uit de werkelijkheid. Bidden betekent juist dat we ons ten volle richten op hoe de dingen werkelijk zijn. Maar wanneer we kijken naar de toestand van de wereld, kunnen we gemakkelijk moedeloos worden. Het nieuws volgen wordt soms steeds zwaarder. En de moeite ligt niet alleen ver weg, we ervaren haar ook in onze eigen omgeving, in onze kerken en gezinnen. Misschien denken we wel eens: Was Jezus hier maar, zoals toen. Toch zei Jezus de avond voor zijn lijden dat het goed was dat Hij zou weggaan. Hoe kan dat goed zijn? Omdat juist door zijn hemelvaart de gave van de heilige Geest kan komen

## De belofte

---

Wanneer we bidden om de gave van de heilige Geest, mogen we dat doen met verwachting en vertrouwen. Elk gebed rust op een belofte van God. En dit gebed om de Geest richten we tot Degene die niet alleen belooft te luisteren, maar ook belooft te geven.

***‘Hoeveel te meer zal de Vader in de hemel de heilige Geest geven aan wie Hem erom vragen.’***

Lucas 11:13, NBV21

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Het verschil

---

Een volgeling van Jezus is een getuige. Dat is geen keuze; dat is wie we zijn. We hebben immers zelf zijn liefde gezien en ervaren. Maar niemand kan dat uit eigen kracht. Daarom wordt de Geest gegeven. Niet om ons slechts een beetje extra moed te geven, maar om ons werkelijk tot getuigen te maken.

## Het gebed

---

Het gebed ‘Kom, heilige Geest’ wordt gebeden door mensen die God vragen zijn belofte opnieuw te vervullen. Bid dat de Geest je helpt om een getuige te zijn voor de vijf mensen voor wie we bidden.

***‘O Heer, laat ons nooit denken dat wij op eigen kracht kunnen staan en U niet nodig hebben.’***

— John Donne

---

---

---

---

---

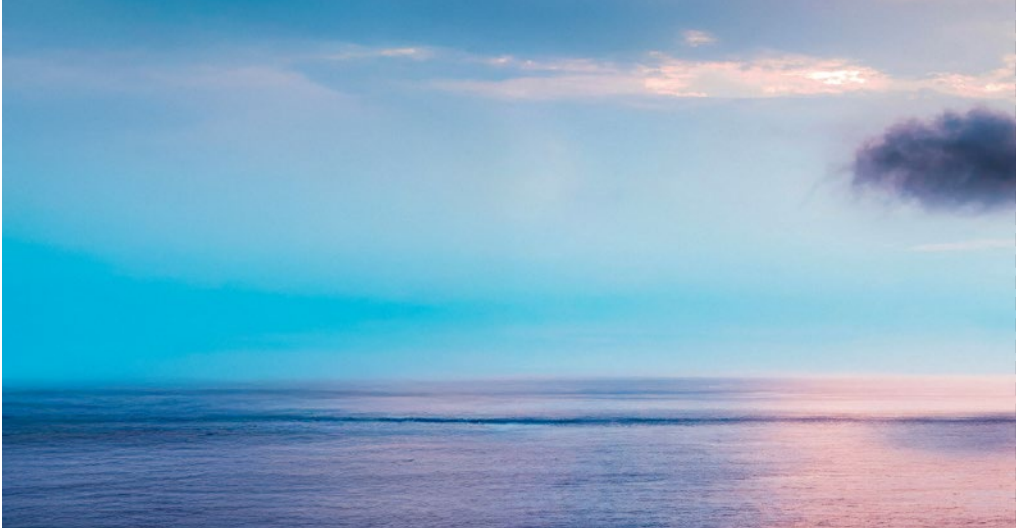
---

---

---

---

---



## Dag 2

# *De Geest zweeft over de schepping*

### Genesis 1:1–5 (NBV21)

<sup>1</sup>In het begin schiep God de hemel en de aarde. <sup>2</sup>De aarde was woest en doods, duisternis lag over de oervloed, en over het water zweefde Gods geest. <sup>3</sup>God zei: ‘Laat er licht zijn,’ en er was licht. <sup>4</sup>God zag dat het licht goed was, en Hij scheidde het licht van de duisternis; <sup>5</sup>het licht noemde Hij dag, de duisternis noemde Hij nacht. Het werd avond en het werd morgen. De eerste dag.



**S**tel je eens de diepste duisternis voor. Niet alleen een duisternis zonder licht, maar een duisternis waarin licht nog nooit heeft bestaan. Toch was er zelfs in die volkomen duisternis hoop. De Geest van God was aanwezig, zwevend over het water.

Wanneer ik zelf duisternis ervaar, geeft mij dat troost. God was er vanaf het begin, en zijn Geest is ook vandaag bij ons wat onze situatie ook is. Soms is die aanwezigheid moeilijk te voelen. Juist dan wordt de aanwezigheid van Gods Geest vaak zichtbaar door andere mensen.

Toen ik als verpleegkundige werkte in de palliatieve zorg, ontmoette ik mensen die door diepe duisternis gingen. Ze moesten omgaan met de schok en het verdriet dat hun leven vroegtijdig ten einde liep. Wat mij opviel, was dat mensen niet altijd om een oplossing vroegen – want die was er vaak niet. Wat zij vroegen was eenvoudig: iemand die er was. Iemand die naast hen stond. Niet alleen lichamelijk aanwezig, maar ook in geest en aandacht.

God werkt door mensen heen. Zijn Geest kan door ons zichtbaar worden. Hij roept ons om aanwezig te zijn bij mensen die zich in duisternis bevinden. Zoals de profeet Jesaja zegt:

***1De geest van God, de HEER, rust op mij, want de HEER heeft mij gezalfd. Om aan armen het goede nieuws te brengen heeft Hij mij gezonden, om aan verslagen harten hoop te bieden, om aan gevangenen hun vrijlating bekend te maken en aan geketenden hun bevrijding, zom een genadejaar van de HEER uit te roepen en een dag van wraak voor onze God, om allen die treuren te troosten.***

*Jesaja 61:1-2, NBV21*

**Laten we daarom bidden dat, wanneer één van de vijf mensen voor wie we bidden zich in duisternis bevindt, wij naast hen mogen staan – en dat zij door ons heen iets mogen ervaren van de aanwezigheid van de heilige Geest.**



## De gave

---

Misschien heb je wel eens gedacht: waarom bestaat er eigenlijk iets, en niet niets? Wij mensen doen graag alsof we onmisbaar zijn, maar we hebben niets gedaan om ons eigen bestaan te veroorzaken. Het leven zelf – al het leven – is een gave van God.

## De belofte

---

De Geest van God ‘zweeft’ over de wateren. Het beeld doet denken aan een vogel die haar eieren warm houdt en nieuw leven beschermt. En dat gebeurt niet in ideale omstandigheden. Het gebeurt wanneer alles donker, vormloos en leeg is. De Geest is de Geest die leven brengt waar geen leven is.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Het verschil

---

De heilige Geest maakt het verschil. Hij brengt leven, energie en licht, zodat Gods woord werkelijkheid wordt. Wanneer je bidt ‘Kom, heilige Geest’ over het leven van de vijf mensen voor wie we bidden, roep je de aanwezigheid aan van Degene die uit het niets de wereld schiep. Zo groot is dit gebed.

## Het gebed

---

***Eeuwige God, eeuwige Drie-eenheid,  
U bent een mysterie zo diep als de zee.  
Hoe meer ik U zoek, hoe meer ik U vind,  
en hoe meer ik U vind, hoe meer ik naar U  
verlang.***

***Wanneer U mijn ziel vervult, groeit mijn  
verlangen naar U alleen maar.***

***Ik verlang boven alles U te zien,  
U die het ware licht bent.***

***Amen.***

— Catharina van Siena (1347-1380)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Dag 3

# *De Geest van genade*

### Ruth 1:16–18 (NBV21)

<sup>16</sup>Maar Ruth antwoordde: ‘Vraag me toch niet langer u te verlaten en terug te gaan, weg van u. Waar u gaat, zal ik gaan, waar u slaapt, zal ik slapen; uw volk is mijn volk en uw God is mijn God. <sup>17</sup>Waar u sterft, zal ook ik sterven, en daar zal ik begraven worden. Alleen de dood zal mij van u scheiden, en anders mag de HEER met mij doen wat Hij wil!’ <sup>18</sup>Naomi zag dat Ruth vastbesloten was om met haar mee te gaan en drong niet langer aan.

**I**k stel me voor dat het voor Ruth niet gemakkelijk was om deze woorden te zeggen. Het betekende voor Ruth dat ze haar thuis in Moab moest verlaten, haar familie, alles wat ze tot dan toe in haar leven had gekend. Het niet eenvoudig om je volledig aan

een ander toe te wijden, zelfs niet op onze beste dagen – laat staan wanneer iemand je juist wegduwt. Want zo werd Ruth behandeld.

Naomi leefde met een diep verlies. Ze had haar man verloren en beide zonen. Ze was



te oud om opnieuw te trouwen, laat staan om nog kinderen te krijgen. En ze was ervan overtuigd dat God zich tegen haar had gekeerd. Ze veranderde zelfs haar naam van Naomi (aangenaam) in Mara (bitter):

***<sup>20</sup>Maar ze zei tegen hen: ‘Noem me niet Naomi, noem me Mara, want de Ontzagwekkende heeft mijn lot zeer bitter gemaakt. <sup>21</sup>Toen ik hier wegging had ik alles, maar de HEER heeft mij met lege handen laten terugkomen. Waarom mij nog Naomi noemen, nu de HEER zich tegen mij heeft gekeerd, nu de Ontzagwekkende me kwaad heeft gedaan?’***

Ruth 1:20-21, NBV21

In haar verdriet duwde Naomi de mensen van zich af die het dichtst bij haar stonden. Dat doen wij ook soms wanneer we diep in wanhoop zitten. Maar Ruth keek daar doorheen en weigerde haar in de steek te laten. Ruth was vervuld van de Geest van genade. In haar liefde voor Naomi zien we iets van Gods onvoorwaardelijke liefde voor ons. In Jezus Christus heeft God zijn trouw aan de

mensheid laten zien. In zekere zin zegt Hij ook tegen ons: Waar jij gaat, zal Ik gaan; waar jij sterft, zal Ik zijn. En door zijn heilige Geest is Hij vandaag bij ons, waar we ook gaan, van het begin tot het einde van ons leven.

Toch keren wij ons elke dag weer van Hem af: door wat we denken en zeggen, door wat we doen en nalaten. In dat opzicht gaan wij nog veel verder dan Naomi die Ruth van zich afduwde. En toch verbindt God zich elke dag opnieuw aan ons door zijn Geest. Dat is genade: onverdiende, onvoorwaardelijke goedheid.

Genade was wat Naomi nodig had. Het is wat de mensheid nodig heeft. En het is ook wat de vijf mensen voor wie we bidden nodig hebben.

**Laten we daarom bidden dat de Geest van genade ons laat zien hoe we – ook wanneer het moeilijk is, misschien juist dan – genadig kunnen zijn voor de vijf mensen voor wie we bidden. Dat we ons inzetten voor hun welzijn en zo getuigen van Gods onvoorwaardelijke liefde voor ieder mens.**



## De gave

---

God geeft mensen aan elkaar. Eerst geeft Hij Ruth een Naomi als schoonmoeder. En na de dood van haar zonen en man ontvangt een verbitterde Naomi een gelovige en hoopvolle schoondochter die met haar op weg gaat. God geeft jou vijf mensen om je heen om samen het geloof in Jezus te oefenen en te belijden.

## De belofte

---

Als de HEER zich tegen je lijkt te keren, geeft Hij wellicht iemand in je nabijheid die je weer bij Hem terugbrengt. Naomi verliest haar zoon, maar ontvangt een schoondochter. Ruth belijdt dat alleen de dood haar zal scheiden van haar schoonmoeder. Geloof scheidt een band die over de dood heen blijft bestaan. Naomi blijft niet van God los, maar wordt via Ruth opnieuw aan Hem verbonden.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Het verschil

---

De belijdenis van Ruth maakt het grote verschil in ons beeld van de toekomst. 'Waar u gaat, zal ik gaan, waar u slaapt, zal ik slapen; uw volk is mijn volk en uw God is mijn God.' Met deze belijdenis verbindt Ruth zich aan Naomi. Maar wat nog belangrijker is: Ruth verbindt zich vervolgens ook aan de God van Israël. Zijn land, zijn volk en toekomst worden haar deel. Bid vandaag voor jouw vijf mensen om geloof in Gods trouwe hulp en zorg.

## Het gebed

---

***<sup>1</sup> Heer, U bent ons een toevlucht geweest van geslacht op geslacht.***

***<sup>2</sup> Nog voor de bergen waren geboren, voor U aarde en land had gebarst – U bent, o God, van eeuwigheid tot eeuwigheid.***

***<sup>16</sup> Toon uw daden aan uw dienaren, maak uw glorie bekend aan hun kinderen.***

***<sup>17</sup> Laat ons uw genade zien, Heer, onze God. Bevestig het werk van onze handen, het werk van onze handen, bevestig dat.***

*(Mozes - Psalm 90:1-2 en 16-17)*



## Dag 4

# *De Geest die leert luisteren*

### 1 Samuel 3:1-11

<sup>1</sup>De jonge Samuel diende dus de HEER, onder de hoede van Eli.

[...]

<sup>3</sup>Samuel lag te slapen in het heiligdom van de HEER, bij de ark van God. De godslamp was nog niet gedoofd. <sup>4</sup>Toen riep de HEER Samuel.

[...]

<sup>8</sup>Opnieuw riep de HEER Samuel, voor de derde keer. Samuel stond op, ging naar Eli en zei: *'Hier ben ik. U hebt me toch geroepen?'* Toen begreep Eli dat het de HEER was die de jongen riep. <sup>9</sup>Hij zei tegen Samuel: *'Ga maar weer slapen. Wanneer je wordt geroepen, moet je antwoorden: "Spreek, HEER, uw dienaar luistert."* Samuel legde zich weer te slapen, <sup>10</sup>en de HEER kwam bij hem staan en riep net als de voorgaande keren: *'Samuel! Samuel!'* En Samuel antwoordde: *'Spreek, uw dienaar luistert.'*

[...]



**W**aar bid jij het best? Is het in de kerk? Of wanneer je buiten wandelt in de natuur? Misschien thuis, in stilte, wanneer je 's avonds in bed ligt? Iedereen heeft zo zijn eigen manier om als het ware af te stemmen op de 'frequentie' waarop we Gods stem kunnen horen. Voor mij is dat een plek in huis waar ik elke ochtend kom om te bidden, de Bijbel te lezen, het morgengebed te bidden of eenvoudig stil te zijn. Maar het gaat niet alleen om een plek. Het gaat ook om ritme: een regelmaat waarin er ruimte en tijd is voor God om te spreken en voor mijn ziel om te luisteren. Bij Samuel lijkt het erop dat hij moest liggen, dat het nacht moest zijn, en – niet onbelangrijk – dat hij zich bevond in het heiligdom waar de ark van het verbond stond.

Toch begreep Samuel eerst niet wat er gebeurde toen hij de stem hoorde. Hij reageerde telkens verkeerd. Het was alsof hij een portofoon gebruikte die zond en ontving op verschillende frequenties. Misschien dacht hij zelfs dat iemand een grap met

hem uithaalde. Maar hij kreeg belangrijk advies. In het boek Samuel komt Eli er niet altijd goed vanaf, maar in dit verhaal speelt hij een onmisbare rol. Hij leert Samuel hoe hij moet luisteren naar de Geest: teruggaan naar zijn plaats, opnieuw afstemmen en op de juiste manier antwoorden. Eigenlijk helpt Eli Samuel om te ontdekken hoe hij moet bidden.

Ik vraag me af: als de vijf mensen voor wie we bidden een stem zouden horen zoals Samuel die hoorde, zouden zij dan weten van wie die stem is? En zouden zij weten hoe ze moeten reageren? Want God roept hen misschien vandaag al – sterker nog, ik ben ervan overtuigd dat Hij dat doet. En wij mogen daarin de rol van Eli vervullen.

**Laten we daarom bidden dat wij de vijf mensen voor wie we bidden kunnen helpen om die stem te herkennen. Dat we hen mogen aanmoedigen om te luisteren. Want zoals bij Samuel kan het luisteren naar Gods stem hun leven veranderen.**



## De gave

---

We hebben iets te geven omdat ons iets gegeven is. We hebben iets te zeggen omdat er eerst tot ons gesproken is. God is een God die spreekt. Zijn woord schept, draagt en vernieuwt. Samuels moeder Hanna wist dat en leefde uit dat vertrouwen. Toch moest Samuel zelf leren om Gods stem te herkennen. De grootste gave is misschien wel dat God ons bij onze naam roept. Wat zou er mooier zijn dan dat de mensen van wie we houden die stem leren kennen? Tegelijk zien we in dit verhaal dat Samuel Gods stem leert horen door de hulp van anderen.

## De belofte

---

Samuel groeit op bij de priester Eli in het heiligdom van Silo. In die tijd, zo lezen we, was het woord van de HEER zeldzaam. En toch spreekt God tot Samuel. Twee keer denkt Samuel dat Eli hem roept. Eli begrijpt het niet meteen, maar uiteindelijk helpt hij Samuel om te luisteren. Hij spreekt niet in Gods plaats en verwacht zijn eigen stem niet met die van God. Hij leert Samuel om zelf naar God te luisteren.

---

---

---

---

---

---

---

---



## Het verschil

---

Wanneer mensen persoonlijk Gods stem horen, verandert er iets. Het veranderde het leven van Hanna. Het veranderde het leven van Samuel. En door hun gehoorzaamheid werd ook hun omgeving veranderd. Denk eens aan het verschil dat het zou maken als de vijf mensen voor wie we bidden Gods stem zouden horen die hun naam roept. Laat dat verlangen ons aansporen om te blijven bidden.

## Het gebed

---

***O Heer, onze God,  
geef ons door uw heilige Geest  
een bereid hart en een gewillige hand,  
om al uw gaven te gebruiken  
tot uw eer en glorie,  
door Jezus Christus, onze Heer. Amen.***

— Thomas Cranmer

---

---

---

---

---

---

---

---



## Dag 5

# *De Geest die vertrouwen geeft*

### Rechters 6:11–14 (NBV21)

<sup>11</sup>Toen kwam de engel van de HEER en Hij nam plaats onder de terebint bij Ofra, op het land van Joas, een afstammeling van Abiëzer. Joas' zoon Gideon was juist bezig tarwe te dorsen. Om ervoor te zorgen dat de Midjanieten de tarwe niet zouden zien, deed hij dat in de wijnpers. <sup>12</sup>De engel van de HEER vertoonde zich aan hem en zei: 'De HEER zij met je, dappere krijgsman.'

<sup>13</sup>'Mag ik U vragen,' antwoordde Gideon, 'als de HEER ons werkelijk bijstaat, waarom overkomt dit ons dan allemaal? Waar blijft Hij dan met zijn wonderbaarlijke daden, waarover onze voorouders hebben verteld? Uit Egypte heeft Hij ze geleid, zeiden ze toch? Maar nu heeft Hij ons in de steek gelaten en uitgeleverd aan de Midjanieten!' <sup>14</sup>Toen wendde de HEER zich tot Gideon en zei: 'Toon je moed en bevrijd Israël, dat is mijn opdracht.' 'Als de HEER ons bijstaat, waarom is ons dit alles dan overkomen?'



**I**k vermoed dat er mensen zijn die deze woorden lezen en dezelfde vraag stellen als Gideon. Het is goed te begrijpen waarom Gideon zich door God verlaten voelde. Waarom hij verontwaardigd was. Waarom hij vroeg waar Gods wonderen gebleven waren en waarom God die niet opnieuw zou doen. En ook vandaag kunnen wij ons soms zo voelen. Wanneer we ons machteloos voelen en denken dat er niets is wat wij kunnen doen, hopen we dat God het voor ons oplost. Maar wat zegt God tegen Gideon? ‘Ga op weg met de kracht die je hebt ... Ik zend je toch?’ God zendt ons om te doen wat wij eigenlijk van Hem verwachten.

Toen ik als verpleegkundige op een oncologieafdeling werkte, bevond ik mij op een plek waar mensen vaak zich het meest kwetsbaar en machteloos voelen. Er is dan soms geen aardse oplossing. Mensen vragen: Waarom? Waarom laat een God van liefde dit toe? En als Jezus melaatsen genas, waarom geneest Hij mij dan niet? Toch kan juist daar iets bijzonders gebeuren. Zelfs

wanneer er geen lichamelijke genezing is en we niet alle antwoorden hebben, kunnen we met mensen meelopen terwijl zij leren omgaan met hun wanhoop. We kunnen hen helpen om het leven toch ten volle te leven. We kunnen bij hen zijn in hun lijden – zoals God bij hen is.

Misschien voelen wij vandaag weinig hoop als we denken aan de vijf mensen voor wie we bidden. Misschien denken we dat er niets is wat wij kunnen doen om hen dichterbij God te brengen. Maar de Geest roept ons om niet te wanhopen. Hij zegt ons niet dat we moeten wachten tot God handelt. Hij zendt ons eropuit met de kracht die we hebben. Want – of we het nu beseffen of niet – de HEER staat ons bij.

**Laten we daarom bidden dat we niet passief blijven, maar met vertrouwen reageren op de roep van de Geest die ons zendt naar de vijf mensen voor wie we bidden. Want God wil door ons heen werken, met de kracht die wij hebben.**



## De gave

---

Omdat we van helden houden in films en boeken, stellen we ons Bijbelse personen soms ook als helden voor. Maar vaak waren zij gewoon mensen zoals wij. De les is niet: Jij kunt ook een held worden. De les is: God kan gewone mensen gebruiken. Dat zien we bij Gideon. Te midden van alle dramatische gebeurtenissen ontmoeten we iemand die helemaal geen vanzelfsprekende kandidaat lijkt voor een grote taak. En dat lijkt eigenlijk best veel op ons.

## De belofte

---

Gideon zegt zelf: ‘Mijn familie is de zwakste in Manasse, en ik ben de jongste in mijn familie.’ Maar Gods antwoord is eenvoudig: ‘Ik zal met je zijn.’ Dat is de belofte die God steeds opnieuw geeft aan de mensen die Hij roept. Hij belooft zijn nabijheid. Zijn aanwezigheid. En dat is ook zijn belofte aan ons – door zijn heilige Geest.

---

---

---

---

---

---

---

---



## Het verschil

---

De heilige Geest verbindt. Hij verbindt ons met God en met elkaar. Hij opent ons leven voor wat alleen mogelijk is met God. Daardoor mogen we vertrouwen hebben. Het woord vertrouwen betekent letterlijk: met geloof. God is door zijn Geest dichtbij. Hij helpt ons om te leven, te spreken en lief te hebben in zijn naam. En Hij verlangt ernaar om ook de vijf mensen voor wie we bidden met Zich te verbinden.

## Het gebed

---

**Heer, geef mij wat U van mij vraagt.**

— Augustinus

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Dag 6

# *De Geest en het gefluister*

### 1 Koningen 19:9b–13 (NBV21)

Toen richtte de HEER zich tot hem met de woorden: ‘Elia, wat doe je hier?’  
<sup>10</sup>Elia antwoordde: ‘Ik heb me met volle overgave ingezet voor de HEER, de God van de hemelse machten, maar de Israëlieten hebben uw verbond met hen naast zich neergelegd, uw altaren verwoest en uw profeten gedood. Ik ben als enige overgebleven, en nu hebben ze het ook op mijn leven voorzien.’  
<sup>11</sup>‘Kom naar buiten,’ zei de HEER, ‘en treed hier op de berg voor Mij aan.’ En daar kwam de HEER voorbij. Er ging een grote, krachtige windvlaag voor de HEER uit, die de bergen spleet en de rotsen aan stukken sloeg, maar in die windvlaag bevond de HEER zich niet. Na de windvlaag kwam er een aardbeving, maar in die aardbeving bevond de HEER zich niet. <sup>12</sup>Na de aardbeving was er vuur, maar in dat vuur bevond de HEER zich niet. Na het vuur klonk het gefluister van een zachte bries. <sup>13</sup>Toen Elia dat hoorde, sloeg hij zijn mantel voor zijn gezicht. Hij kwam naar buiten en ging in de opening van de grot staan. Toen klonk een stem, die tegen hem zei: ‘Elia, wat doe je hier?’ Daar klonk een stem die tot hem zei: ‘Wat doe je hier, Elia?’



**A**ls ik eerlijk ben, vind ik Elia's antwoord eigenlijk heel begrijpelijk. God vraagt hem waarom hij daar is, en Elia geeft een eerlijk en heel logisch antwoord. In zo'n situatie is het niet vreemd dat iemand zich verschuilt. Maar blijkbaar wilde God dat Elia nog eens goed nadacht. Elia moet naar buiten gaan. Hij ervaart een geweldige storm, een aardbeving en een vuurzee – indrukwekkende verschijnselen – en daarna komt de Geest terug in een zacht gefluister, met precies dezelfde vraag.

Dit is anders dan het verhaal van Samuel. Elia heeft geen moeite om met God te communiceren. Hij hoort Hem duidelijk, begrijpt Hem en antwoordt Hem. En juist daardoor kan God hem vormen. God stelde de vraag namelijk niet omdat Hij informatie nodig had. Hij wist al waarom Elia daar was. Het was een vraag die Elia opriep om zijn excuses achter zich te laten, uit zijn

schuilplaats te komen en in actie te komen. Uiteindelijk begrijpt Elia de bedoeling.

Ik vraag me af: welke vraag klinkt in ons eigen leven steeds opnieuw? Voor mij is dat vaak de vraag of ik wel het beste doe met de gaven die God mij gegeven heeft. Misschien herken je dat. Of misschien is er een vraag die te maken heeft met de vijf mensen voor wie we bidden: waarom heb ik hen nog nooit naar hun geloof gevraagd? Waarom heb ik hen nog nooit uitgenodigd voor de kerk?

**Als een vraag steeds terugkomt, heeft God daar waarschijnlijk een reden voor. Laten we daarom bidden dat we luisteren naar het gefluister van de Geest. Dat we de vraag die God ons stelt niet negeren of wegdrücken, en er geen excuses voor zoeken, maar erop antwoorden met daden.**



## De gave

---

Elia is een indrukwekkende profeet: moedig, fel en onverschrokken. Maar op deze berg ontmoet hij God op een onverwachte manier. Na de dramatische overwinning op de profeten van Baäl wil God hem iets laten zien dat hij nog niet kende.

## De belofte

---

God laat Elia weten dat hij niet alleen is. God is dichtbij. Maar Hij verschijnt niet in de storm, de aardbeving of het vuur – de indrukwekkende tekenen die Elia gewend was. God komt in een zachte stem. Misschien mist Elia dat moment wel. Hij bedekt zijn gezicht en antwoordt precies hetzelfde als eerder. Zelfs grote geloofsgetuigen kunnen Gods stem missen.

---

---

---

---

---

---

---

---



## Het verschil

---

Het is een ongemakkelijke gedachte, maar misschien sluiten ook wij soms onze ogen en oren voor wat God ons wil geven. Daarom bidden we dat de heilige Geest de vijf mensen voor wie we bidden op manieren zal aanraken die zij kunnen verstaan.

## Het gebed

---

***Wanneer mijn hart hard en dor is,  
kom dan met een regen van genade.  
Wanneer de genade uit mijn leven  
verdwijnt, kom dan met een lied.  
Wanneer het lawaai van mijn werk mij  
opsluit, kom dan, Heer van de stilte, met  
uw vrede.  
Wanneer mijn arme hart zich opsluit in  
een hoek, breek de deur open en kom als  
een koning.  
Wanneer verlangens mijn blik  
vertroebelen, kom dan met uw licht.  
Amen.***

— Rabindranath Tagore

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Dag 7

# *De Geest en leiderschap*

Rechters 4:3b–5 (NBV21)

4In die tijd was de profetes Debora degene die Israël als rechter leidde; zij was de vrouw van Lappidot. 5Ze hield zitting onder de Deborapalm tussen Rama en Betel, in het bergland van Efraïm, en daar kwamen de Israëlieten haar hun rechtsgeschillen voorleggen.



**M**isschien heb je gemerkt dat de antwoorden op onze gebeden niet altijd komen op de manier die wij verwachten. We horen niet altijd rechtstreeks Gods stem, zoals Samuel of Elia. Vaak werkt de Geest door andere mensen heen, en ontvangen we via hen richting en wijsheid.

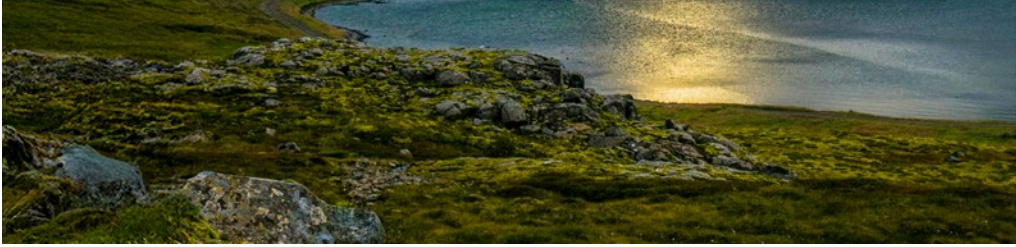
In dit verhaal riepen de Israëlieten tot God om hulp. Zij herkenden dat de Geest door Debora sprak, en daarom zochten zij haar op voor leiding. Debora dringt haar leiderschap niet aan Israël op. Ze slaat eenvoudig haar tent op, maakt zich beschikbaar voor iedereen die haar nodig heeft en dient het volk.

Zo is ook de Vader er altijd voor ons wanneer wij tot Hem bidden. En zo kwam ook de Zoon, niet om gediend te worden,

maar om te dienen. Als predikanten en voorgangers proberen ook wij zo leiding te geven: niet door onze eigen wil op te leggen, maar door anderen te helpen tot hun recht te komen. Door te dienen, te bemoedigen en mensen te helpen hun door God gegeven gaven te gebruiken.

Laten we hen opzoeken, zoals de Israëlieten Debora opzochten. Wanneer we nadenken over hoe we de vijf mensen voor wie we bidden dichter bij het geloof kunnen brengen, kan het zijn dat de Geest juist door hen tot ons spreekt.

**Laten we ook bidden voor de leiders in onze kerken, zowel ambtsdragers als vrijwilligers. Dat zij, terwijl zij zelf luisteren naar de stem van de Geest, ons helpen om Gods liefde te delen met de vijf mensen voor wie we bidden.**



## De gave

---

Goede leiding is een gave van God. Voor de kerk en voor mensen persoonlijk. Misschien zijn er mensen geweest die op een bepaald moment precies de leiding gaven die je nodig had – hoop, richting of bemoediging. Het lied van Debora nodigt ons uit om dankbaar te zijn voor zulke mensen. En het nodigt ons uit om te zingen. In de Bijbel klinkt steeds weer het lied van bevrijding. Zingen is meer dan dankbaarheid uitspreken. In lofzang openen we ons voor de toekomst die God wil geven. En vaak is het juist de Geest die het lied in ons hart legt.

## De belofte

---

Debora is een bijzondere leider. In de tijd van de richters was het zeker niet vanzelfsprekend dat een vrouw als leider werd erkend. Maar zoals goede leiders dat doen, wijst zij niet naar zichzelf. Zij moedigt anderen aan om te doen wat zij kunnen doen. En één ding dat wij allemaal kunnen doen, is zingen. Door Debora grijpt God in en keert Hij het tij tegen de vijanden van zijn volk. Niet door menselijke kracht, maar door de inspiratie van zijn Geest.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Het verschil

---

Een lied kan geschiedenis veranderen in aanbidding. We vertellen niet alleen wat God heeft gedaan; we doen zelf mee in zijn reddende werk voor de wereld. Is er een lied dat in je hart leeft? Misschien kun je dat vandaag zingen – ook voor de vijf mensen voor wie we bidden.

## Het gebed

---

***Mijn leven stroomt voort in eindeloos  
lied,  
boven het klagen van de aarde.  
Ik hoor een verre, zoete hymne  
die een nieuwe schepping aankondigt.  
Door alle rumoer en strijd heen  
klinkt die muziek.  
Ze vindt een echo in mijn ziel.  
Hoe zou ik niet zingen?***

---

---

---

---

---

---

---

---



## Dag 8

# *De Geest van koninklijk gezag*

### Matteüs 3:13–17 (NBV21)

<sup>13</sup>Toen kwam Jezus vanuit Galilea naar de Jordaan om door Johannes gedoopt te worden. <sup>14</sup>Johannes probeerde Hem tegen te houden met de woorden: ‘Ik zou door U gedoopt moeten worden, en dan komt U naar mij?’ <sup>15</sup>Maar Jezus antwoordde: ‘Toch moet je het doen, want zo dienen wij de gerechtigheid geheel en al tot vervulling te brengen.’ Toen deed Johannes het. <sup>16</sup>Zodra Jezus gedoopt was en uit het water omhoogkwam, opende de hemel zich voor Hem en zag Hij hoe de Geest van God als een duif op Hem neerdaalde. <sup>17</sup>En uit de hemel klonk een stem: ‘Dit is mijn geliefde Zoon, in Hem vind Ik vreugde.’



**A**ls er één woord is dat dit verhaal samenvat, dan is het: nederigheid. Met Kerst vernederde de Schepper zich door mens te worden. Hij werd geboren in armoede, in een stal, en werd neergelegd in een voederbak. Op Goede Vrijdag vernederde Hij zich nog verder: Hij onderging de dood en liet zich publiekelijk vernederen aan het kruis. En hier, bij zijn doop, laat Hij zich dopen alsof Hij zelf reiniging nodig heeft. Dit is geen symbolisch gebaar. Nederigheid staat centraal in zijn koningschap. Pas nadat Jezus zich onderwerpt aan de doop daalt de Geest op Hem neer en wordt Hij bekendgemaakt als de Zoon van God. Christus laat zien dat in God koningschap en nederigheid bij elkaar horen.

Wij worden als christenen geroepen om ook zo te leven. Zoals Christus diende, zo worden ook wij geroepen om anderen te

dienen. Als verpleegkundige, als predikant en eenvoudigweg als christen heb ik geleerd dat dit vaak betekent dat we de voeten van anderen wassen. Jezus deed dat bij zijn leerlingen en roept ons op hetzelfde te doen. Dat geldt ook voor de vijf mensen voor wie we bidden. Of we nu letterlijk of figuurlijk voeten wassen, het gaat om dienstbaarheid, zorg en vooral nederigheid. Want juist in nederigheid kan de Geest op ons rusten.

***Wie zichzelf verhoogt zal vernederd worden, en wie zichzelf vernedert zal verhoogd worden.***

Matteüs 23:12, NBV21

**Laten we daarom bidden dat de Geest ons ware nederigheid geeft, zodat we de vijf mensen voor wie we bidden kunnen dienen met een dienend hart, zoals Christus ons heeft gediend.**



## De gave

---

Jezus is onze Redder, Heer, Herder en Leraar. En als mens leefde ook Hij afhankelijk van de heilige Geest. Door de Geest verkondigt Hij het koninkrijk van God.

## De belofte

---

Jezus is altijd dezelfde. Niemand is zo anders dan Hij – en juist daarom worden we tot Hem aangetrokken. Zijn leven laat zien wie God werkelijk is. Sommige dingen in zijn leven mogen we navolgen. Andere dingen laten ons vooral in verwondering achter.

---

---

---

---

---



## Het verschil

---

Het Koninkrijk van God is het verschil waar de wereld naar verlangt: waar armen hoop ontvangen, waar blinden zien, waar gevangenen vrij worden, waar verdwaalden worden gevonden, waar eenzamen een thuis vinden. Jezus opent dat Koninkrijk voor iedereen die Hij ontmoet – door de kracht van de heilige Geest.

## Het gebed

---

***Heer, wees onze helper en beschermer.  
Red wie lijdt,  
ontferm U over wie gering is,  
richt wie gevallen is op.  
Kom tot wie U nodig hebben,  
genees wie ziek zijn,  
breng verdwaalden terug.  
Voed wie honger hebben  
en troost wie moedeloos zijn.  
Amen.  
— Clemens van Rome***

---

---

---

---

---

---

---

---



## Dag 9

# *De Geest van het getuigen*

### Handelingen 8:26–35 (NBV21)

[...] <sup>29</sup>De Geest zei tegen Filippus: *‘Ga naar die man daar in de wagen.’*

<sup>30</sup>Filippus haastte zich naar hem toe en hoorde hem de profeet Jesaja lezen, waarop hij vroeg: *‘Begrijpt u ook wat u leest?’* <sup>31</sup>De Ethiopiër antwoordde: *‘Hoe zou dat kunnen als niemand mij uitleg geeft?’* Hij nodigde Filippus uit om in te stappen en bij hem te komen zitten.

[...]

<sup>34</sup>De eunuch vroeg aan Filippus: *‘Kunt u me zeggen over wie de profeet het heeft? Over zichzelf of over een ander?’* <sup>35</sup>Daarop begon Filippus met hem te spreken over het evangelie van Jezus, waarbij hij deze schrifttekst als uitgangspunt nam. [...]



**E**lke dag komen we nieuwe mensen tegen. We beginnen niet met iedereen een gesprek dan zouden we nergens meer aan toekomen. Maar misschien is dat niet de echte reden dat we vaak zwijgen. Het kan spannend zijn om zomaar een gesprek te beginnen met iemand die we niet kennen. Nog moeilijker kan het zijn wanneer iemand heel anders lijkt dan wij. Misschien dacht Filippus wel: wat heb ik gemeen met een hoge Ethiopische hofdienaar, een eunuch uit een ver land? Maar de Geest gaf hem een eenvoudig antwoord: ga er gewoon naartoe en zie wat er gebeurt. Van het een kwam het ander, en Filippus kreeg de kans om de profetie van Jesaja uit te leggen.

We praten tegenwoordig veel over hoe we betere getuigen van Christus kunnen zijn. Maar in dit verhaal herinnert de Geest ons aan iets eenvoudigs: we kunnen niet over God spreken als we geen gesprek beginnen. De Geest geeft Filippus geen uitgebreide

instructies. Er is maar één duidelijke opdracht: ‘Ga naar die wagen en blijf in de buurt.’ God vertrouwt erop dat Filippus daarna zijn weg wel vindt. Zo roept de Geest ook ons vandaag.

Niet om met iedereen te spreken die we ontmoeten – we staan er niet alleen voor, we maken deel uit van de kerk. Maar God roept ons wel om in elk geval te spreken met de vijf mensen voor wie we bidden. Misschien weten we niet precies wat we moeten zeggen. Maar God vraagt ons eenvoudig om het gesprek te beginnen.

**Laten we daarom bidden om de moed om te luisteren naar de Geest en op zijn roep te reageren. Dat we het gesprek durven aangaan met de vijf mensen voor wie we bidden, ook wanneer we ons niet voorbereid voelen. Want God vertrouwt erop dat wij van daaruit verder kunnen gaan.**



## De gave

---

Filippus volgt de aanwijzingen die hij krijgt. Hij wordt geleid naar een plaats, naar een persoon en naar een moment. Ook wij mogen bidden dat de heilige Geest ons helpt om te zien waar God werkt – vooral in het leven van de vijf mensen voor wie we bidden.

## De belofte

---

De belofte is niet dat wij engelen zullen zien of bijzondere visioenen zullen krijgen. Ook niet dat iedereen die wij ontmoeten meteen tot geloof komt. De belofte is dit: God is altijd aan het werk. Hij is de eerste die handelt. Door zijn Geest trekt Hij mensen naar Zich toe.

---

---

---

---

---

---

---

---



## Het verschil

---

Door deze ontmoeting komt de Ethiopische man tot geloof. Volgens de traditie is via hem het evangelie in Ethiopië gekomen. Opmerkelijk is dat deze man zelf geen kinderen kon krijgen. Toch gebruikt God juist hem om een kerk op een heel continent te laten ontstaan. Zo groot kan het verschil zijn wanneer iemand luistert naar Gods leiding.

## Het gebed

---

**Heer,  
laat mij mij altijd door U laten leiden.  
Help mij uw plannen te volgen  
en uw wil te volbrengen.  
Geef dat ik gevoelig ben  
voor de kleinste aanwijzing van uw  
genade,  
zodat ik een betrouwbaar instrument mag  
zijn  
tot uw eer.  
Amen.**  
— **Teresa van Ávila**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Dag 10

# *De Geest die verbindt*

2 Timoteüs 1:3–7 (NBV21)

<sup>3</sup>Ik dank God, die ik net als mijn voorouders met een zuiver geweten dien, ik dank Hem telkens als ik je in mijn gebeden noem, elke dag en elke nacht.  
<sup>4</sup>Als ik aan je tranen denk, verlang ik ernaar je terug te zien; dat zal me met vreugde vervullen. <sup>5</sup>Ik denk vaak aan het oprechte geloof dat jij hebt. Ook je grootmoeder Loïs en je moeder Eunike hadden dat en jij – daarvan ben ik overtuigd – nu ook. <sup>6</sup>Daarom spoor ik je aan het vuur brandend te houden van de gave die God je schonk toen ik je de handen oplegde. <sup>7</sup>God heeft ons niet een geest van lafhartigheid gegeven, maar een geest van kracht, liefde en bezonnenheid.



**E**en aantal jaren geleden lag ik zelf in het ziekenhuis voor een operatie. Ik had jarenlang als verpleegkundige gewerkt, maar nog nooit als patiënt in een ziekenhuisbed gelegen en nog nooit een narcose gehad. In plaats van rustig en zelfverzekerd voelde ik me angstig. Terwijl ik daar lag te wachten, wilde ik eigenlijk maar één ding: dat iemand mijn hand vasthield. Het zou de operatie niet minder riskant maken en het zou mij niet genezen. Maar het zou mij laten weten dat ik niet alleen was.

Iedereen kent dat gevoel van eenzaamheid. Zelfs wanneer we door mensen omringd zijn, kunnen we verlangen naar echte verbinding. Paulus lijkt iets soortgelijks te ervaren wanneer hij deze brief schrijft. Hij zit in de gevangenis en verlangt ernaar Timoteüs te zien. Zijn woorden laten voelen hoezeer hij uitkijkt naar ontmoeting – naar een gesprek, naar nabijheid. Die persoonlijke verbondenheid is van grote betekenis.

Juist daarin kunnen we het geschenk van de heilige Geest met elkaar delen. Paulus herinnert Timoteüs eraan dat de gave van de Geest aan hem is doorgegeven toen Paulus hem de handen oplegde. Zo wordt de Geest gedeeld van generatie op generatie, van de tijd van Paulus tot vandaag.

De Geest van God is niet gebonden aan tijd of plaats. En toch ontmoeten wij die Geest vaak op heel concrete momenten: wanneer mensen elkaar nabij zijn. Ook met de vijf mensen voor wie we bidden mogen we die verbondenheid zoeken – met wie we, net als Paulus, dag en nacht in gebed verbonden zijn.

**Laten we daarom bidden dat wij er voor hen zijn wanneer zij zich alleen voelen: met een gesprek, een luisterend oor of een hand die we vasthouden. En dat zij door ons heen iets mogen ervaren van de troost van de heilige Geest.**



## De gave

---

De gave van de Geest wordt aan iedereen gegeven. Bij Timoteüs zien we hoe geloof via zijn moeder en grootmoeder tot hem kwam. Zo kunnen ook wij een schakel zijn waardoor Gods Geest door generaties heen werkt.

## De belofte

---

Het verlangen dat geloof van generatie op generatie wordt doorgegeven, kennen veel mensen. Toch geeft God ons geen garantie dat dit altijd zo zal gaan. Tegelijk belooft Hij zijn Geest uit te storten over alle mensen: jong en oud.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Het verschil

---

De kerk is een gemeenschap van verschillende generaties. Daar ontvangen we van elkaar. Jong en oud hebben elkaar nodig. Misschien kan juist zo'n gemeenschap ook de vijf mensen voor wie we bidden helpen om Gods liefde te ontdekken.

## Het gebed

---

**Heer,  
stort uw heilige Geest uit over uw kerk.  
Geef dat wij samen, als uw volk,  
groeien in geloof,  
en U loven en eren  
door Jezus Christus, onze Heer.  
Amen.**  
— Hippolytus van Rome

.....

.....

.....

.....

.....



## Pinksteren

# *De Geest van kracht*

### Handelingen 2:1–4 (NBV21)

<sup>1</sup>Toen de dag van het Pinksterfeest aanbrak waren ze allen bij elkaar.  
<sup>2</sup>Plotseling klonk er uit de hemel een geluid als van een hevige windvlaag, dat het huis waar ze zich bevonden geheel vulde. <sup>3</sup>Er verschenen aan hen een soort vlammen, die zich als vuurtongen verspreidden en zich op ieder van hen neerzetten, <sup>4</sup>en allen werden vervuld van de heilige Geest en begonnen op luide toon te spreken in vreemde talen, zoals hun door de Geest werd ingegeven.

*‘Kom, Schepper, Geest, daal tot ons neer,  
houd Gij bij ons uw intocht, Heer...’*



**D**it eeuwenoude lied werd gezongen bij de kroning van koning Charles III, vlak voordat hij werd gezalfd. Oorspronkelijk is het een Latijnse hymne, maar bij die gelegenheid werd het gezongen in verschillende talen van het Verenigd Koninkrijk. Daarmee werd herinnerd aan de vele talen die op de eerste Pinksterdag klonken. Het lied wordt al sinds 1625 gezongen bij Britse kroningen. Daarmee wordt erkend dat een koning of koningin de roeping niet alleen kan dragen. Daarvoor is de kracht van de heilige Geest nodig.

Die hulp hebben wij allemaal nodig – ook voor de taak die voor ons ligt: het delen van Gods liefde met de vijf mensen voor wie we bidden. Daar hebben we deze dagen om gebeden. Dat zij God mogen ontmoeten en dat dat ook door ons heen mag gebeuren. Door moed om een gesprek te beginnen, ook wanneer we ons onzeker voelen.

Door nederigheid, wanneer we hen dienen met een dienend hart.

Door troost wanneer zij door donkere tijden gaan of zich alleen voelen.

Door genade wanneer we ons blijven inzetten voor hun welzijn.

Door leiding wanneer we hen helpen Gods stem te horen.

En bovenal door daden, wanneer we luisteren naar het zachte fluisteren van de Geest en Gods liefde delen.

Wanneer we zo leven, zullen de vijf mensen voor wie we bidden niet alleen iets van God door ons heen zien. Ook wijzelf zullen Hem dieper leren kennen. De heilige Geest vormt ons dan tot mensen van genade, nederigheid, troost, luisterend vermogen, vertrouwen en liefde – mensen die steeds meer het beeld van God weerspiegelen.

**Laten we daarom bidden dat ook wij, net als de eerste leerlingen op Pinksteren, vernieuwd worden door de heilige Geest. Dat Hij ons de kracht geeft om getuigen van Christus te zijn en Gods liefde te delen met de vijf mensen voor wie we bidden.**



## De gave

---

De gave wordt vrij gegeven, maar in antwoord op hun gebed. De leerlingen weten dat zij het zelf niet kunnen. Hun kracht is klein. Maar met de gave van Gods Geest ontvangen zij alles wat nodig is om getuigen te zijn.

## De belofte

---

God houdt zijn belofte. De kracht van boven komt. Niet uit henzelf, maar van God.

.....

.....

.....

.....

.....

## Het verschil

---

De heilige Geest verandert alles: hun moed, hun woorden, hun gemeenschap, en het effect van hun getuigenis. En het resultaat is dat één naam wordt verkondigd: Jezus Christus.

## Het gebed

---

*Voor de vijf mensen voor wie we bidden,  
voor de kerk,  
voor onszelf:  
Kom, heilige Geest.  
Almachtige God,  
uw opgevaren Zoon heeft ons  
uitgezonden  
om het goede nieuws van uw koninkrijk te  
verkondigen.  
Vervul ons met uw Geest  
en ontsteek in ons het vuur van uw liefde,  
opdat allen die uw woord horen  
tot U worden getrokken.  
Door Jezus Christus, onze Heer.  
Amen.*



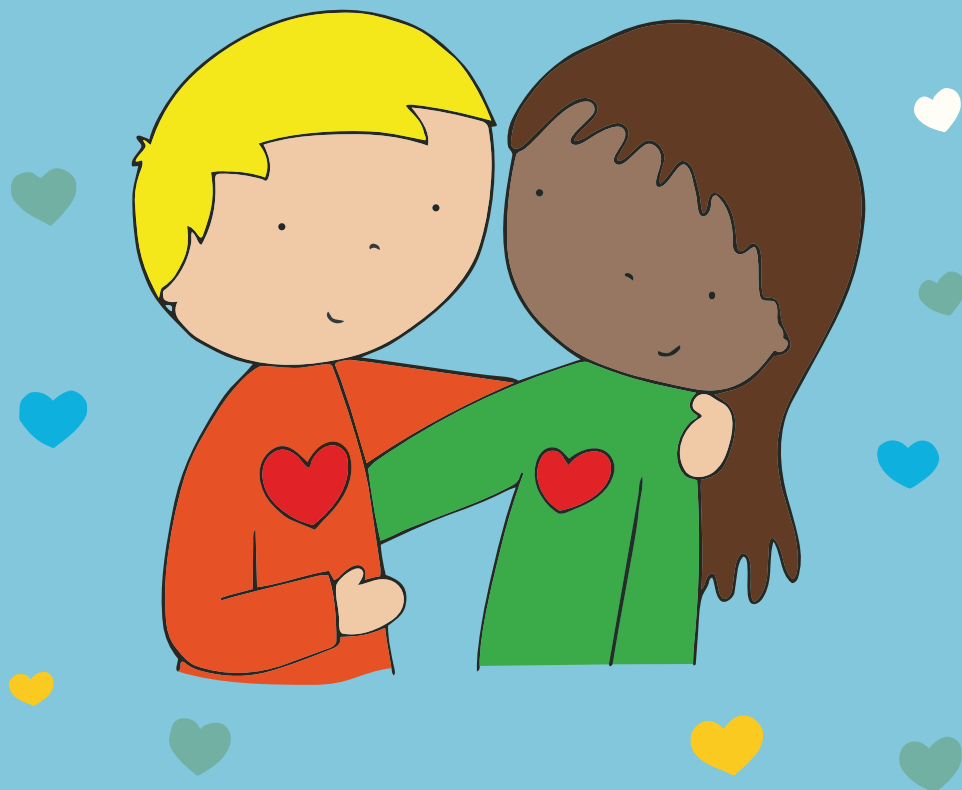
Here God, doe hen zien dat U zich naar hen uitstrekt. Dat U naar hen toe komt. Dat ze U alleen maar hoeven te ontvangen, met lege handen.

**Jurjen ten Brinke**

*EO-presentator en ambassadeur Uw Koninkrijk Kome*

Uw Koninkrijk Kome kindermateriaal

# ONZE VADER



Ontwikkeld door



Op de website vindt u  
gratis te downloaden  
kindermateriaal over  
het Onze Vader.



# BIJBELSTUDIE VOOR TIENERS\*



\* Kijk voor de handleiding  
en benodigde materialen op  
[izb.nl/uw-koninkrijk-kome](http://izb.nl/uw-koninkrijk-kome)

## INTRODUCTIE

### Meer van Gods aanwezigheid

In je eigen leven of in je omgeving zijn allerlei situaties die wel wat meer van Gods aanwezigheid kunnen gebruiken.



- A. Aan welke situaties in je eigen leven denk je dan? Noem er een paar.
- B. Aan welke andere mensen (of groepen mensen) denk je dan? Noem er opnieuw een paar.



## BIJBELSTUDIE

### Op korte termijn?

Daar sta je dan: Jezus is opgestaan uit de dood en Hij verschijnt in levenden lijve aan jou en Zijn andere vrienden. Hij praat met jullie over het koninkrijk van God. ‘Wow!’, denk je, ‘Dat koninkrijk zal nu wel snel komen!’ Weet je wat, laten we het gelijk maar vragen: ‘Gaat u dat koninkrijk op korte termijn realiseren?’ Jezus’ antwoord is... verrassend. Lees erover in onderstaand bijbelgedeelte.

## Handelingen 1:6-14

<sup>6</sup> Zij die daar bijeen waren, vroegen Hem: ‘Heer, gaat U dan binnen afzienbare tijd het koningschap over Israël herstellen?’ <sup>7</sup> Hij antwoordde: ‘Het is niet aan jullie om te weten wat de Vader in zijn macht heeft vastgesteld over de tijd en het ogenblik waarop deze gebeurtenissen zullen plaatsvinden.

<sup>8</sup> Maar wanneer de heilige Geest over jullie komt, zullen jullie kracht ontvangen om mijn getuigen te zijn in Jeruzalem, in heel Judea en Samaria, tot aan de uiteinden van de aarde.’

<sup>9</sup> Toen Hij dit gezegd had, werd Hij voor hun ogen omhooggeheven en opgenomen in een wolk, zodat ze Hem niet meer zagen. <sup>10</sup> Terwijl Hij zo van hen wegging en zij nog steeds naar de hemel staarden, stonden er opeens twee mannen in witte gewaden bij hen. <sup>11</sup> Ze zeiden: ‘Galileeërs, wat staan jullie naar de hemel te kijken? Deze Jezus, die uit jullie midden in de hemel is opgenomen, zal op dezelfde wijze terugkomen als jullie Hem naar de hemel hebben zien gaan.’

<sup>12</sup> Daarop keerden de apostelen van de Olijfberg terug naar Jeruzalem. Deze berg ligt vlak bij de stad, op een sabbatsreis afstand. <sup>13</sup> Toen ze in de stad waren aangekomen, gingen ze naar het bovenvertrek waar ze verblijf hielden: Petrus en Johannes, Jakobus en Andreas, Filippus en Tomas, Bartolomeüs en Matteüs, Jakobus, de zoon van Alfeüs, en Simon de Zeloot en Judas, de zoon van Jakobus. <sup>14</sup> Eensgezind wijdden ze zich aan het gebed, samen met de vrouwen en met Maria, de moeder van Jezus, en met zijn broers.



1

### Om samen te bespreken

In dit gedeelte gaat het natuurlijk vooral over Jezus. Maar het gaat óók over de discipelen, misschien wel méér dan ze hadden verwacht. Ze doen en zeggen dingen – wel of niet. Of ze moeten dingen (niet) doen.

- A. Zet dat, om grip te krijgen op het gedeelte, op een rij (ze kolom). Een paar dingen zijn al ingevuld.
- B. Zet in de derde kolom (door middel van een kruisje) of je dit herkent in je eigen leven.
- C. Als je dit herkent, geef dan aan of je dit als ‘lastig’, ‘mooi’ of ‘neutraal’ ervaart.

Wat ze wel/niet (moeten) doen	Herkenbaar?	Lastig	Neutraal	Mooi
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

2

De discipelen (leerlingen) vragen of Jezus binnen afzienbare tijd het koningschap over Israël zal herstellen. Ze krijgen als antwoord dat ze de heilige Geest zullen ontvangen en dat ze zijn getuigen moeten zijn. Hoe zal dit antwoord op hen zijn overgekomen? Kies bijvoorbeeld uit

*verrassend / teleurstellend / verwarrend / hoopvol*

Wat merk je daarvan in dit gedeelte?

3

Wat heeft dit gedeelte jou te zeggen als je denkt aan de situaties die je bij de introductie hebt genoemd?

## 4

De geschiedenis eindigt met gebed. Zet hieronder de namen van vijf mensen voor wie je de komende weken wilt bidden:

1	
2	
3	
4	
5	



### VERWERKING

#### Als de Geest in je woont...

De Heilige Geest is God die wil wonen en werken in jou. Hij wil erbij zijn en wil je leiden in alle omstandigheden van het leven. Hoe bijvoorbeeld? Kijk naar onderstaande situaties... het zou jou zomaar kunnen overkomen.

Trek vanuit elke situatie (linker kolom) een lijn naar één van de uitspraken in de rechter kolom. Daar vind je op welke manieren de Heilige Geest je wil leiden en je nabij wil zijn.

Profiel zus, profiel zo... **wat moet ik kiezen?** En wat wil ik later gaan doen? Wat is Gods wil hierin?

Oei, dat had ik echt niet mogen zeggen... Hoe moet ik dit **goedmaken?**

Je bent blijven zitten. Je hebt problemen thuis... Eigenlijk weet je niet goed **hoe je verder moet.**

Leuk is anders! Je wordt altijd **belachelijk gemaakt** om je geloof als je na het voetballen in de kleedkamer bent.

‘Jezus overwinnaar!’ Je kunt dat nummer wel **blijven luisteren!**

Je **verlangt ernaar** dat die ene vriend(in) Jezus leert kennen.

Waarom lukt het je nou niet om het goede te doen en te denken...? Je wilt het zó graag **beter doen.**

Nu je regelmatig in **de Bijbel leest**, ontdek je eigenlijk steeds meer over wie Jezus is.

Je wilt het heel graag, maar je weet gewoon niet hoe het moet. Hoe kun je nu aan anderen **laten zien** wie Jezus is?

Je ziet er tegenop een klasgenoot weer te ontmoeten. Hij/zij heeft over je geroddeld (en het is écht niet waar wat ze beweren) en **nu moet je toch** met hem/haar aan een opdracht werken

Bijvoorbeeld

De Geest wordt erbij geroepen als je het moeilijk hebt.

De Geest als de Trooster.

De Geest is altijd bij je. Je staat er niet alleen voor.

De Geest is als een goede gids die je de weg wijst.

De Geest baant een weg, zelf als het erop lijkt dat je pas onbegaanbaar is.

De Geest bewaart je ervoor dat de boze je te sterk af is.

De Geest verlicht je verstand en zal je laten zien wat Gods wil is.

De Geest helpt je om God te verheerlijken.

De Geest geeft je woorden om te bidden.

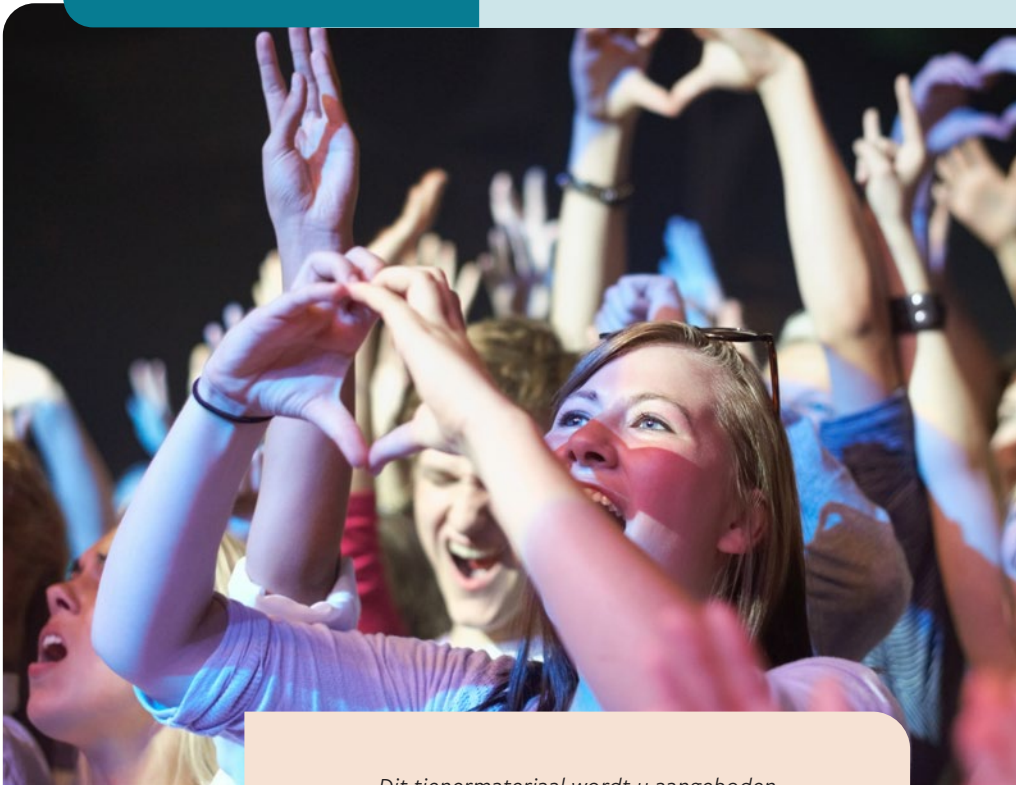
De Geest vestigt je aandacht op Jezus, zodat je er zin in krijgt om Hem te volgen.

De Geest doet er alles aan om je bij Jezus te brengen.

De Geest rust je toe om te spreken over of om te laten zien wie Jezus is.

De Geest geeft cadeaus (vruchten), zoals zelfbeheersing en zachtmoedigheid.

De Geest geeft cadeaus (vruchten) zoals vrede en liefde



*Dit tiernormateriaal wordt u aangeboden  
in samenwerking met de HGJB*

**hgjb**







UW KONINKRIJK KOME



[izb.nl/uw-koninkrijk-kome](https://izb.nl/uw-koninkrijk-kome)



Dank voor je deelname aan de  
gebedsbeweging Uw Koninkrijk Kome!

Zou je ons willen helpen door via deze  
QR-code de korte enquête in te vullen?