

## In de praktijk

Hoe zorg je voor welzijn van je eigen leden, en dat van de buurt waarin de kerk staat? Drie kerken uit Houten, Utrecht en Rotterdam laten zien hoe zij 'welzijn' vormgeven.

INTERVIEWS Annemarie van den Berg

Meryll Fransman is pastor bij Claypot Church International in Rotterdam. Deze kerk geeft op zondag, voordat de eredienst start, Life Classes. Hierin worden praktische lessen gegeven voor jong en oud over uiteenlopende thema's, zoals financiën of omgaan met conflicten. 'De kerk is er niet alleen voor het geestelijke deel.'

Het gesprek terugluisteren? Ga naar [www.missienederland.nl/lifeclasses](http://www.missienederland.nl/lifeclasses)

In een gesprek over integraal jeugdwerk met Martine Versteeg voor de INNOV8-podcast van MissieNederland, vertelt Meryll over de Life Classes. Voor Meryll is het niet meer dan logisch dat je in de kerk ook leert hoe je aan goede relaties werkt, of hoe je met je geld omgaat. 'God spreekt in de Bijbel niet voor niks over geheel je geest, geheel je ziel en geheel je lichaam. God wil betrokken zijn bij alle aspecten van je leven.'

### Budgetcoach

De Life Classes zijn elke zondag en duren ongeveer 45 minuten. Afhankelijk van het thema worden er soms mensen vanuit de kerk erbij betrokken die expertise hebben over het onderwerp, zoals een GZ-psycholoog die vertelt over innerlijke conflicten en rolpatronen die in je jeugd kunnen ontstaan. Of een budgetcoach die vertelt hoe je verstandig met je geld om kunt gaan. 'Dat is voor de jongeren in onze kerk die te maken hebben met studiefinanciering heel goed om te leren.'

### Het gewone leven

Is het niet wat gek om vanuit zo'n praktische les met de kerkdienst te starten? 'Juist niet', zegt Meryll. 'In de kerkdienst wil je mensen tot God brengen. Maar mensen hebben zes dagen achter de rug waarin ze van alles hebben meegemaakt, thuis of op hun werk. Hoe kan je hart open zijn voor God, als het nog zo vol zit met alles uit de afgelopen week? Juist door eerst stil te staan bij het gewone leven en de moeiten hiermee eerlijk met elkaar te bespreken, zijn mensen daarna ontvankelijk om Gods woord te ontvangen.'

### Demonstratie

Het evangelie draait juist om het alledaagse leven, stelt Meryll. 'De Bijbel staat vol gelijkenissen. Dat zijn heel gewone, alledaagse voorbeelden die Jezus gebruikt om iets duidelijk te maken. Het Woord is de basis, maar dat



Claypot Church International in Rotterdam

Woord moet ook 'body' krijgen. Het evangelie is demonstratie. Het is actie.' Juist door heel praktische lessen krijgt het evangelie vorm en wordt het toepasbaar voor je leven, aldus Meryll.

### Verbinden, communiceren en uitdelen

De drie pijlers van de Life Classes zijn: connect, communicate en contribute. Meryll licht ze toe: 'Via de Life Classes leggen we een verbinding (connect) tussen God en ons dagelijkse leven, aangezien God bij ieder onderdeel van ons leven betrokken wil zijn. De Life Classes zijn op zondagmorgen een voorbereiding om de eredienst in te gaan, met een hart dat geopend is, om God te aanbidden en het Woord te ontvangen (communicate). Je hart is open voor een ervaring met God, en niet alleen maar een ervaring met de kerk. Tot slot dagen de Life Classes je uit om door te geven (contribute) wat je zelf ontvangen hebt. Wanneer je vanuit de Life Class bijvoorbeeld tools krijgt aangereikt om angst te overwinnen of om met conflicten op het werk om te gaan, dan kun je deze tools met anderen delen.'

### Life Classes beschikbaar voor andere kerken?

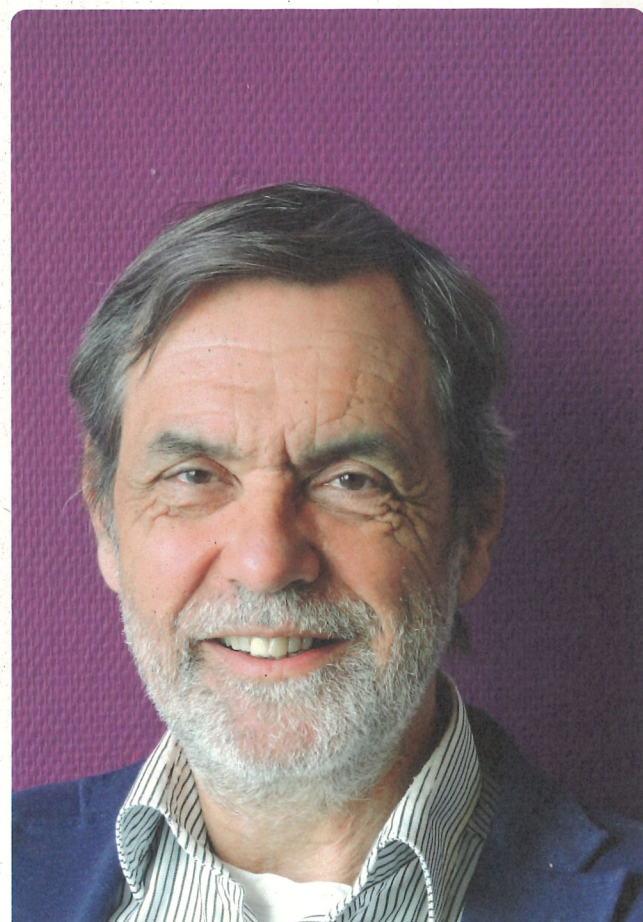
Alexander Emoghene, senior pastor van Claypot Church International, is bezig met het ontwikkelen van een handboek voor de Life Class, zodat deze ook beschikbaar komen voor andere kerken. Bovendien zal er ook een masterclass ontwikkeld worden, die in de loop van 2021 van start kan gaan. Meer informatie: [www.claypotchurchint.com](http://www.claypotchurchint.com). Benieuwd naar de Life Classes? Elke zondag van 10.30-11.15 uur kun je via Facebook Live de Life Class volgen of op een later moment terugkijken: [www.facebook.com/claypotchurch](http://www.facebook.com/claypotchurch)





De Lichtboog in Houten

Wytze Bijleveld, kerkelijk werker zorg, hulp en hoop in De Lichtboog in Houten, ziet zichzelf niet als een christelijke welzijnswerker. Liever noemt hij zich: makelaar in hoop. 'Daarin komen twee zaken samen die ik belangrijk vind: hoop gaat over perspectief krijgen. En makelaar, omdat ik vragen die op mijn pad komen, probeer te koppelen aan de juiste personen in het netwerk van de kerk.'



Wytze is verantwoordelijk voor het pastoraat en het diaconaat in de kerk (wat hij overigens binnenkort vanwege zijn leeftijd overdraagt). 'In onze gemeente zijn er protocollen en structuren rondom zorg. Zo hebben we gebedspastoraat, ministry, begeleiding van ernstig zieken en diaconaat. Maar het liefst opereer ik organisch en zoek ik naar maatwerk.'

### Coronatijd

Hij licht toe: 'Onze kerk is te groot om van alles op de hoogte te zijn. Daarom hoop ik dat mensen gezien en geholpen worden in hun eigen kerngroep of vriendenkring. Ik verwacht ook dat ze mij of één van de voorgangers direct benaderen als ze zorg nodig hebben.' Die zelfredzaamheid heeft z'n beperkingen, erkent Wytze. 'Niet iedereen zit bij een kerngroep. En door corona zien we elkaar niet of minder. We bieden online de mogelijkheid voor ministry aan, maar die drempel lijkt te hoog. Daarom gaan we het nu anders aanpakken, en mensen actief benaderen.'

### Vluchtelingengezin

Wytze benadrukt dat je blik ook naar buiten gericht moet zijn als kerk. 'Ik zeg altijd zo: je hebt mensen die bij ons horen, en je hebt mensen die op onze weg komen. Voor allebei moet je zorgen.' Zo kwam er een vluchtelingengezin dat van logeeradres naar logeeradres ging, op het pad van De Lichtboog. 'Vroeger hadden kerken vaak een eigen hofje waar armen en weduwen woonden. Zoiets moeten wij ook, dacht ik. Nadat ik dit deelde in een groep kregen we een groot bedrag om een huis te kopen waar vluchtelingen in kunnen verblijven.'

### Op je pad

Hoe ver gaat je taak als kerk? Wytze haalt het Bijbelverhaal aan waarin het volk van Israel uit Egypte vlucht en voor de Rode Zee komt te staan. 'Er is geen weg, maar God maakt een weg door de zee. Maar het volk moet wel de eerste stap zetten. Ik weet ook niet altijd met welke mensen we in zee moeten gaan. Dus bij hulpvragen zoeken we naar Gods wil hierin. Er gaan in de kerk ook weleens stemmen op dat we iets moeten doen voor eenzame mensen. Daar kan ik niet zoveel mee. Dat is te abstract. Maar als er iemand op ons pad komt die eenzaam is, dan gaan we met die persoon aan de slag.'

#### 4 tips van Wytze voor hoe je in je gemeente kunt zorgen voor (meer) welzijn:

1. Onderschat nooit wat er qua zorg al gebeurt in je kerk of gemeente, hoe mensen naar elkaar omzien en voor elkaar zorgen. Haak daarbij aan.
2. Investeer in een laagdrempelige eerstelijns zorg, want binnen de vertrouwde van een kleine groep is het makkelijker om zorgen te delen.
3. En ga aan de slag. Blijf niet hangen in praten of grootse ideeën. Geef het voorbeeld en laat zien hoe je praktisch hulp biedt, zodat anderen dit voorbeeld kunnen volgen.
4. Vraag om wijsheid waar je die tekort komt.



Dirk-Jan Horjus werkt als missionair voorganger van De Rank in Utrecht. Een van de mooie aspecten van die baan vindt hij de samenwerking met allerlei kerken en sociale partners in Utrecht. 'We zetten ons samen in voor het welzijn en de bloei van de stad. Dat gaat over kerkmuren heen.'



De Rank in Utrecht

Bij het woord welzijn denkt Dirk-Jan aan het Bijbelse begrip shalom. Dat gaat over het in harmonie leven in relatie met God en elkaar, zodat het mensen 'wel' gaat. 'Je ziet dat ook in het leven van Jezus: in zijn onderwijs zien we zowel de oproep voor zondaars om zich te bekeren, als kritiek op onrechtvaardige sociale structuren. Het evangelie raakt het hele leven en kan mensen, kerken en steden veranderen.'

### Begin met luisteren

Als missionair voorganger probeert Dirk-Jan gemeentelieden toe te rusten tot missionaire taken. 'Voor mij betekent missionair dat je participeert in wat God al aan het doen is. Dus het is als kerk de uitdaging om te onderzoeken waar Gods Geest werkt en daarbij aan te sluiten. Begin met luisteren naar God en mensen. Waar is hier shalom nodig, wat zijn de vragen van mensen, waar zit hun nood? Stel, je merkt dat er in je buurt veel echtscheidingen zijn. Waarom zou je dan geen praatgroep starten rondom rouwverwerking bij stukgelopen relaties, of een marriage course om relaties sterker te maken? Luisteren leidt tot ontmoeting, en ontmoeting tot relatie.'

### Royal Rangers

Uit die manier van kijken ontstond afgelopen jaar een bijzondere activiteit: de Royal Rangers, christelijke padvinderij. 'In

onze buurt zijn er lange wachtlijsten voor scouting of sport voor kinderen. Toen een huisgenoot in onze woongroep vertelde over de Royal Rangers waar hij in Spanje lid van was geweest, ervoer ik de roeping dat ook in onze stad op te zetten. Royal Rangers is een internationale organisatie, maar in Nederland nog niet zo groot. We zijn ervoor gaan bidden en inmiddels is Royal Rangers een gezamenlijke activiteit van meerdere kerken in Leidsche Rijn.'

### Met elkaar optrekken

Toen er een paar maanden geleden een nieuwe burgemeester kwam in Utrecht hebben we namens alle kerken in Utrecht een boeket bloemen aangeboden met een brief waarin we schreven dat we als kerken graag een partner willen zijn voor het welzijn van Utrecht en dat we voor haar en haar college bidden. We willen Gods liefde delen in woord en daad, maar het is goed om je als kerk nederig op te stellen. Wij zijn niet de enigen die het goede zoeken voor de stad. Er zijn zoveel mensen en organisaties die vanuit verschillende drijfveren hele mooie dingen doen. Laten we daarin vooral met elkaar optrekken.'