

‘Ik preek nu met meer plezier’

Gedurende tien maanden volgde ik het traject existentieel bijbellezen, omdat ik graag ‘authentiek’ wilde leren preken, meer doorleefd. In mijn preekvoorbereidingen legde ik de lat zo hoog, dat ik in zekere zin faalangstig werd. En dan bedoel ik het intellectueel-inhoudelijke van de preek, de exegese, de hermeneutiek, de homiletiek. De preek moest uitdagend zijn, aansprekend, praktisch, de preek moest dit, de preek moest dat... Het gevolg was dat ik vaak gebukt ging onder mijn eigen oordeel.

De gezamenlijke tocht - met zeven mannelijke collega’s onder leiding van ds. Paul Visser - heeft me veel gebracht. Ik werd uitgedaagd de Bijbel niet allereerst bestuderend maar persoonlijk te gaan lezen en concreter stil te staan bij dat wat de bijbelgedeelten en -teksten mij persoonlijk te zeggen hebben. ‘Ga maar op de grond van Gods beloften staan. Vertrouw op je intuïtie, gebruik de gaven en talenten die God je gegeven hebt. Ontwikkel je eigen stijl, dat is juist goed.’ Zulke aansporingen betekenden veel voor me, evenals de feedback van collega’s.

Het traject heeft mijn preekvoorbereiding veranderd. Ik besteed nu meer tijd aan het mediteren over de tekst en durf meer van mezelf te verwerken in de preek. Daardoor kom je ook dicht bij de ervaringen van hoorders. Ik doorleef de woorden uit het Woord dieper en herschrijf bijbelteksten in persoonlijke gebeden.

Hierdoor, door allerlei oefeningen in het traject en feedback ben ik in de prediking authentiek geworden en creatiever en dat niet alleen in woorden, maar ook mijn lichaamstaal is expressiever geworden. Daardoor ervaar ik meer innerlijke ruimte, vrijheid en vreugde in het voorgaan. Ik heb echt veel meer plezier in preken gekregen. En meer dan ooit besef ik: ‘Dit is mijn roeping, hier ben ik voor geboren.’

In onze laatste sessie spraken we over de preek als een prachtig boekje, geen verlept bosje bloemen, maar een veelkleurig geheel, vers geschikt.

Van harte hoop dat dit traject een vervolg krijgt en dat ook meer vrouwelijke predikanten hierbij betrokken raken.

Ds. Maaïke de Goei-Jansma