

## Je eigen levenseinde onder ogen zien

Door drs. Nico van der Voet  
November 2017

---

---

---

---

---

---

---

---

## Praten

- Spreekt u met anderen over zaken die bij de ouderdom horen (zoals pensioen, speciale wensen, verhuizen)?
  - Praat u ook over uw mogelijke aftakeling en sterven?
  - Waarom doet u dat vaak, soms of nooit? Hangt het van uw leeftijd of gezondheid af? Hoe realistisch bent u?
- > Psalm 30 spreekt over midden in het leven stilgezet worden door een mogelijk sterven!

---

---

---

---

---

---

---

---

## Doen

- Wat hebt u gedaan ter voorbereiding op uw levenseinde? Hebt u een testament? Hebt u ergens een brief liggen met uw wensen ten aanzien van de begrafenis? Hebt u de donorregistratie geregeld? Heeft een ander de sleutel van uw huis voor als u iets overkomt? Of hebt u iets anders gedaan?
- Waarom wel of niet?

---

---

---

---

---

---

---

---

## Geloven

- De bijbel spreekt vaak over de vergankelijkheid. De mens gaat naar zijn eeuwig huis. (Pred. 12)
- Paulus verlangt reikhalzend naar Christus (Phil. 1:19-26). De tijd voor het sterven is een tijd van rijping (2 Kor. 4:16). De tent wordt afgebroken, het huis van God wacht.
- Sterven is dus God ontmoeten. Wat doet dit met u? Geeft dit vrede, schrik, troost, rust, overgave, angst, verlangen, tegenzin?
- En waar leidt dat dan weer toe?

---



---



---



---



---



---



---

## Zingen

Veel liederen gaan over het levenseinde.

Lieder van vroeger, zoals [Vaste rots van mijn behoud](#) Of nog populair: [Ik bouw op U](#) Een recent lied erover is van Mattijn Buwalda: [Nog één rivier](#)

---



---



---



---



---



---



---

## 'Vaste Rots'

- Het lichaam is een woning die verlaten moet worden.
  - Sterven is voor de troon van de hemelse Rechter verschijnen.
  - In God ben je geborgen voor de dood.
- > Leeft dat nog voor u: sterven is geoordeeld worden? (Luk. 12:13-21, Hebr. 9:27). Wat heeft dat voor effect op uw leven nu?

---



---



---



---



---



---



---

### 'Ik bouw op U'

- Het leven is een gevecht met de 'vijand'.  
(Wordt hier de dood bedoeld?) (1 Kor. 15:26).
  - God voert de strijd voor ons.
  - In het laatste uur is er een zegevierend ingaan in de rust met God.
- > Is de dood nooit een vriend? En: is sterven echt zegevierend ingaan in de rust?

---

---

---

---

---

---

---

---

### 'Nog één rivier'

- Beeld in het lied: het leven is als een (woestijn)reis, na de doodsrivier is er het thuis komen in het beloofde, maar onbekende land. Anderengaan ons voor, dat zien we met tranen in onze ogen.
- > Hoe kunnen wij thúiskomen op een plek waar we nog nooit geweest zijn? (Denk aan Col. 3:1-4)

---

---

---

---

---

---

---

---

### Terugblik

- In het nadenken over uw levenseinde zit uw opvoeding van vroeger verborgen of hebt u daar juist een wending aangegeven. Hoe speelt dat bij u?
- Bedenk: bij sommige mensen komt de (geloofs)opvoeding van vroeger juist terug als het levenseinde nadert. Dat kan twijfel veroorzaken.

---

---

---

---

---

---

---

---

### Vooruitblik

- Wat wilt u achterlaten voor uw nabestaanden? (denk aan 1 Kon. 2:1-3; 2 Kon. 2:9). Bedenk: daaraan moet u nu werken!
- Wat wilt u dat er gezegd gaat worden over u op uw begrafenis? Hoe wilt u herinnerd worden? Bedenk: dit is dus voor u van grote waarde. Laat dat dan nú blijken in uw geloof en levenswandel.

---

---

---

---

---

---

---

---

### Typisch voor de gelovige...

1 Tim. 6. Wie in geloof leeft, bouwt ter voorbereiding op zijn stervengeen aardse paleizen vol schatten. Nee, die bereidt zich voor op het eeuwige leven door goed te doen, rijk te zijn in goede werken, vrijgevig te zijn en bereid om samen te delen. Zijn hoop is gevestigd op de levende God.

---

---

---

---

---

---

---

---

### Doodsrivier

- Ook de Christen moet door de diepe doodsrivier waden – er is geen brug. Het is Hoop die zijn hoofd boven water houdt. (Beeld van J. Bunyan.)
- 'Wees niet bevreesd, want ik heb u verlost. Ik heb u bij uw naam geroepen, u bent van Mij. Wanneer u zult gaan door het water, Ik zal bij u zijn, door rivieren, zij zullen u niet overspoelen... want Ik ben de Heere uw God.' (Jes. 43:1-3)

---

---

---

---

---

---

---

---

## Vragen voorafgaand aan de lezing

- Spreekt u met de ouderen die u bezoekt over hun levenseinde? Waarom wel of niet? Zo ja, hoe?
- Wat vindt u knelpunten in het gesprek met ouderen over hun naderende levenseinde? (bij uzelf, bij de ouderen)
- Wat maakt het anders om als familielid met een oudere te spreken over de naderende dood of als pastoraal bezoeker?
- Zou u iets kunnen betekenen voor de familie van een oudere in diens laatste fase? Wat?

---

---

---

---

---

---

---

---