

focus

FOCUSWANDELINGEN

BLOK 4



OPBOUW WANDELING



Gebed (samen)

Open met een kort gebed



Bijbellezing (samen)

Lees samen het bijbelgedeelte



Verhalen delen (2-tal)

Wat houdt je bezig? Is 'in beweging' van vorige keer gelukt?



Bijbelstudie (2-tal)

Bespreek de vragen



In beweging (2-tal)

Welke stap ga je concreet zetten?



Gebed (2-tal of samen)

Sluit thuis af met gebed.

Blok 4 - Gesprek 1

EENHEID EN VERBONDENHEID



Gebed (samen)

Open met een kort gebed



Bijbellezing (samen)

Lees Efeziërs 4:1-6, 11-16

1 Zo roep ik, de gevangene in de Heere, u op tot een wandel die de roeping waarmee u geroepen bent, waardig is, 2 in alle nederigheid en zachtmoedigheid, met geduld, door elkaar in liefde te verdragen, 3 en u te beijveren om de eenheid van de Geest te bewaren door de band van de vrede: 4 één lichaam en één Geest, zoals u ook geroepen bent tot één hoop van uw roeping, 5 één Heere, één geloof, één doop, 6 één God en Vader van allen, Die boven allen en door allen en in u allen is. 11 En Hij heeft sommigen gegeven als apostelen, anderen al profeten, weer anderen als evangelisten en nog weer anderen als herders en leraars, 12 om de heiligen toe te rusten, tot het werk van dienstbetoon, tot opbouw van het lichaam van Christus, 13 totdat wij allen komen tot de eenheid

Blok 4 - Gesprek 1 Eenheid en verbondenheid



Bijbellezing (samen - vervolg)

van het geloof en van de kennis van de Zoon van God, tot een volwassen man, tot de maat van de grootte van de volheid van Christus, 14 opdat wij geen jonge kinderen meer zouden zijn, heen en weer geslingerd door de golven en meegesleurd door elke wind van leer, door het bedrog van de mensen om op listige wijze tot dwaling te verleiden, 15 maar dat wij, door ons in liefde aan de waarheid te houden, in alles toe zouden groeien naar Hem Die het Hoofd is, namelijk Christus. 16 Van Hem uit wordt het hele lichaam samengevoegd en bijeengehouden door elke band die ondersteuning geeft, overeenkomstig de mate waarin ieder deel werkzaam is. Zo verkrijgt het lichaam zijn groei, tot opbouw van zichzelf in de liefde.



Verhalen delen (2-tal)

Een nieuw jaar is begonnen. Misschien heb je wel goede voornemens. Heb je voor jezelf 'geestelijke' voornemens? Misschien gebaseerd op wat je doordacht hebt in het vorige blok of op inzichten in de afgelopen van Kerst en Oud-en-nieuw. Deel deze voornemens met elkaar.

focus

Blok 4 - Gesprek 1 Eenheid en verbondenheid



Bijbelstudie (2-tal)

- a. In de eerste verzen van Efeziërs 4 gaat komt het woord "één" telkens terug. Paulus koppelt dat onder andere aan de doop. Door de doop worden we niet alleen verbonden aan Christus, maar ook aan elkaar. Hoe ervaar jij die verbondenheid in een doopdienst?
- b. Wat is er voor jou voor nodig om de eenheid die de Geest geeft, te bewaren? Wat vind je daarbij de grootste uitdaging?
- c. In vers 11 worden allerlei taken in de gemeente genoemd. In vers 12 staat dan dat die bedoeld zijn om gemeenteleden toe te rusten. Op welke manier word jij toegerust voor je roeping in of buiten de gemeente? Of hoe zou je toegerust willen worden?

focus

Blok 4 - Gesprek 1 Eenheid en verbondenheid



In beweging (2-tal)

Denk met elkaar na over hoe je als groep zoals je vandaag bij elkaar bent, iets bij zou kunnen dragen aan de verbondenheid in de gemeente.

Ga de vijf genoemde punten zoals dit Bijbelgedeelte deze in vers 2 noemt langs en gebruik het als kapstok om concrete ideeën aan op te hangen:

- nederigheid
- zachtmoedigheid
- geduld
- verdraagzaamheid
- liefde

Kies één praktisch uitvoerbaar idee uit en bespreek met elkaar hoe je deze houding tot uitdrukking kan brengen.



Gebed (2-tal of samen)

Sluit thuis af met gebed voor elkaar en voor eenheid en verbondenheid in de gemeente. Probeer daar ook de komende tijd regelmatig nog voor te bidden.



Blok 4 - Gesprek 2

VERLANGEN & VERWACHTING



Gebed (samen)

Open met een kort gebed



Bijbellezing (samen)

Lees Psalm 84

1 Voor de koorleider, op 'De Gittith'; een psalm, van de zonen van Korach.

2 Hoe lieflijk zijn Uw woningen, HEERE van de legermachten.

3 Mijn ziel verlangt, ja, bezwijkt zelfs van verlangen naar de voorhoven van de HEERE; mijn hart en mijn lichaam roepen het uit tot de levende God.

4 Zelfs vindt de mus een huis en de zwaluw haar nest, waarin zij haar jongen legt: bij Uw altaren, HEERE van de legermachten, mijn Koning en mijn God.

5 Welzalig zijn zij die in Uw huis wonen, zij loven U voortdurend. Sela

6 Welzalig de mens van wie de kracht in U is - in hun hart zijn de gebaande wegen.

7 Gaan zij door het dal van de moerbeibomen, dan maken zij God tot hun bron; ook zal de regen hen overvloedig bedekken.

Blok 4 - Gesprek 2 Verlangen & verwachting



Bijbellezing (samen - vervolg)

*8 Zij gaan voort van kracht tot kracht,
zij zullen verschijnen voor God in Sion.*

*9 HEERE, God van de legermachten, luister
naar mijn gebed, neem het ter ore, o God
van Jakob. Sela*

*10 O God, ons schild, zie en aanschouw het
aangezicht van Uw gezalfde.*

*11 Want één dag in Uw voorhoven is beter
dan duizend elders; ik verkoos liever te staan
op de drempel van het huis van mijn God
dan lang te wonen in de tenten van de
godeloosheid.*

*12 Want God, de HEERE, is een zon en een
schild, de HEERE zal genade en eer geven,
Hij zal het goede niet onthouden aan hen die
in oprechtheid hun weg gaan.*

*13 HEERE van de legermachten, welzalig de
mens die op U vertrouwt.*

focus

Blok 4 - Gesprek 2 Verlangen & verwachting



Verhalen delen (2-tal)

- Wat houdt je op dit moment bezig?
- Is 'in beweging' van vorige keer gelukt?



Bijbelstudie (2-tal)

- Heb je weleens een moment (gehad) waarbij je naar Gods aanwezigheid verlangde? Wanneer en in welke omstandigheden was dat?
- In Psalm 84 gaat het verlangen naar God samen met het verlangen om in de tempel, in de kerk te zijn. Op welke momenten in de kerkdienst ervaar je het meest de aanwezigheid van God?
- Verlangen naar God moet geoefend worden. Hoe kunnen we ons oefenen in verlangen naar God? Wat betekent de gemeente daarin voor je? Welke betekenis heeft het avondmaal daarbij?



In beweging (2-tal)

Bespreek met elkaar of je:

- Iemand kan opzoeken die al langere tijd niet meer naar de kerk kan maar wel zou willen. Misschien kan je tijdens een kerkdienst die degene via kerkomroep.nl beleeft een keer meeluisteren



focus

Blok 4 - Gesprek 2 Verlangen & verwachting



In beweging (2-tal - vervolg)

- Iemand een bezoekje kan brengen die al een tijdje niet meer naar de kerk gaat omdat hij/zij dit niet wil.
- Vóór een kerkdienst elkaar kan vragen om er op te letten wat je het mooiste moment uit de dienst vindt en dit na afloop van de dienst bij een kop koffie te delen.
- Wanneer jullie samen avondmaal vieren er extra op kan letten of er dingen kunnen zijn waardoor je het avondmaal niet alleen individueel maar ook als gemeenschap kunt beleven.



Gebed (2-tal of samen)

Sluit thuis af met gebed voor elkaar. Dank God voor zijn gastvrijheid in zijn huis en vraag of Hij jullie wil oefenen in verlangen naar zijn nabijheid. Bid of Hij meer mensen die zijn huis nog niet of niet meer weten te vinden naar huis wil leiden.





focus

Blok 4 - Gesprek 3

LIEFDE & ECHTHEID



Gebed (samen)

Open met een kort gebed



Bijbellezing (samen)

Lees Romeinen 12:9-18

9 Laat de liefde ongeveinsd zijn. Heb een afkeer van het kwade en houd vast aan het goede. 10 Heb elkaar hartelijk lief met broederlijke liefde. Ga elkaar voor in eerbetoon. 11 Wees niet traag wat uw inzet betreft. Wees vurig van geest. Dien de Heere. 12 Verblijd u in de hoop. Wees geduldig in de verdrukking. Volhard in het gebed. 13 Wees deelgenoot in de noden van de heiligen. Leg u toe op de gastvrijheid. 14 Zegen wie u vervolgen. Zegen hen en vervloek hen niet. 15 Verblijd u met hen die blij zijn, en huil met hen die huilen. 16 Wees eensgezind onder elkaar. Streef niet naar de hoge dingen, maar houd u bij de nederige. Wees niet wijs in eigen oog. 17 Vergeld niemand kwaad met kwaad. Wees bedacht op wat goed is voor alle mensen. 18 Leef, zo mogelijk, voor zover het van u afhangt, in vrede met alle mensen.



focus

Blok 4 - Gesprek 3 Liefde & echtheid



Verhalen delen (2-tal)

- Wat houdt je op dit moment bezig?
- Is 'in beweging' van vorige keer gelukt?



Bijbelstudie (2-tal)

- In het bijbelgedeelte staat onderlinge liefde centraal. Paulus noemt allerlei aanwijzingen om dat praktisch te maken. Welke daarvan is voor jullie gemeente het meest relevant?
- Wat zou je zeggen tegen mensen die zeggen 'dat lukt ons toch niet'? Welke rol spelen vergeving, genade, de Heilige Geest en je eigen inzet hierin?
- Denk jij dat jullie gemeente in jullie omgeving herkenbaar zijn aan de liefde voor elkaar en de naaste? Waarom wel of niet?



In beweging (2-tal)

In de Bijbelverzen die we vandaag lezen, staan een heel rijtje praktijkoefeningen. Kies er één in het rijtje hieronder die een uitdaging voor je is en zet die als thema boven de week die komt.



focus

Blok 4 - Gesprek 3 Liefde & echtheid



In beweging (2-tal - vervolg)

9. Laat de liefde ongeveinsd zijn. Heb een afkeer van het kwade en houd vast aan het goede.
10. Heb elkaar hartelijk lief met broederlijke liefde. Ga elkaar voor in eerbetoon.
11. Wees niet traag wat uw inzet betreft. Wees vurig van geest. Dien de Heere.
12. Verblijd u in de hoop. Wees geduldig in de verdrukking. Volhard in het gebed.
13. Wees deelgenoot in de noden van de heiligen. Leg u toe op de gastvrijheid.
14. Zegen wie u vervolgen. Zegen hen en vervloek hen niet.
15. Verblijd u met hen die blij zijn, en huil met hen die huilen.
16. Wees eensgezind onder elkaar. Streef niet naar de hoge dingen, maar houd u bij de nederige. Wees niet wijs in eigen oog.
17. Vergeld niemand kwaad met kwaad. Wees bedacht op wat goed is voor alle mensen.
18. Leef, zo mogelijk, voor zover het van u afhangt, in vrede met alle mensen.



focus

Blok 4 - Gesprek 3 Liefde & echtheid



Gebed (2-tal of samen)

Sluit thuis af met gebed voor elkaar. Inventariseer met betrekking tot de gemeente dankpunten, punten waarvan jullie belijden dat de gemeente tekortschiet en gebedspunten. Neem deze mee in jullie gebed.

focus

Blok 4 - Gesprek 4

GASTVRIJHEID & OPENHEID



Gebed (samen)

Open met een kort gebed



Bijbellezing (samen)

Lees Lukas 14:1-14

1 En het gebeurde, toen Hij in het huis van een van de leiders van de Farizeeën gekomen was op een sabbat om brood te eten, dat zij scherp op Hem letten. 2 En zie, voor Hem stond iemand die leed aan waterzucht. 3 En Jezus antwoordde en zei tegen de wetgeleerden en Farizeeën: Is het geoorloofd op de sabbat gezond te maken? 4 Maar zij zwegen. En Hij greep hem vast, genas hem en liet hem gaan. 5 En Hij zei, terwijl Hij Zich tot hen richtte: Wie van u zal, wanneer zijn ezel of os in een put valt, deze er niet meteen uittrekken op de dag van de sabbat? 6 En zij konden Hem daarop geen antwoord geven. 7 En Hij sprak een gelijkenis tot de genodigden, toen Hij merkte hoe zij de ereplaatsen voor zichzelf uitkozen. Hij zei tegen hen: 8 Wanneer u door iemand op een bruiloft uitgenodigd bent, ga dan niet aanliggen op de ereplaats, opdat niet



Blok 4 - Gesprek 4 Gastvrijheid & openheid



Bijbellezing (samen - vervolg)

misschien iemand die voorname is dan u, door hem uitgenodigd is, 9 en hij die u en hem uitgenodigd heeft, tegen u zal komen zeggen: Geef hem die plaats. U zou dan tot uw schande de laatste plaats beginnen in te nemen. 10 Maar wanneer u uitgenodigd bent, ga er heen en ga op de laatste plaats aanliggen, opdat, als hij komt die u uitgenodigd heeft, hij tegen u zal zeggen: Vriend, kom hoger op. Dan zal dat u tot eer zijn in de ogen van allen die met u aanliggen. 11 Want ieder die zichzelf verhoogt, zal vernederd worden en wie zichzelf vernedert, zal verhoogd worden. 12 En Hij zei ook tegen hem die Hem uitgenodigd had: Wanneer u een middag- of avondmaaltijd houdt, roep dan niet uw vrienden, ook niet uw broers, en niet uw familieleden of rijke burens, opdat ook zij u niet op hun beurt terugvragen en het u vergolden wordt. 13 Wanneer u echter een feestmaaltijd gereedmaakt, nodig dan armen, verminsten, kreupelen en blinden. 14 En u zult zalig zijn, omdat zij niets hebben om u te vergelden. Want het zal u vergolden worden in de opstanding van de rechtvaardigen.

focus

Blok 4 - Gesprek 4 Gastvrijheid & openheid



Verhalen delen (2-tal)

- a. Wat houdt je op dit moment bezig?
- b. Is 'in beweging' van vorige keer gelukt?



Bijbelstudie (2-tal)

- a. Als je de woorden van Jezus toepast op de gemeente, voor wie is jullie eigen gemeente er dan? Voor de gemeenteleden zelf of voor 'buiten'? Waar blijkt dit uit?
- b. Als je globaal in kaart brengt waar de meeste tijd en energie van de gemeente naar toe gaat, is dat naar de gemeente zelf of naar 'buiten'? Noem concrete voorbeelden.
- c. Bespreek de stelling: 'Gastvrijheid is alleen waardevol als je over Jezus praat.'

focus

Blok 4 - Gesprek 4 Gastvrijheid & openheid



In beweging (2-tal)

Gastvrijheid en openheid kunnen thuis beginnen. Bespreek met elkaar de volgende vragen:

- Wie zou je komende weken voor een kop koffie, een lunch of een maaltijd kunnen/willen uitnodigen? Je zou daarbij ook aan Jezus' advies in dit bijbelgedeelte kunnen denken.
- Wanneer zou een goed moment zijn?
- Zou je het eventueel samen kunnen doen?



Gebed (2-tal of samen)

Sluit thuis af met gebed voor elkaar. Dank God voor zijn genade die Hij jullie door Christus, maar ook concreet bewijst. Noem heel concreet een aantal materiële zegeningen die jullie van Hem ontvangen en uit kunnen delen.

Bid of God mensen die hongerig zijn in de letterlijke zin of naasten die behoefte hebben aan aandacht en liefde op jullie pad zal brengen.



focus

Blok 4 - Gesprek 5

DIENEN & DELEN



Gebed (samen)

Open met een kort gebed



Bijbellezing (samen)

Lees Matteüs 25: 31-46

31 Wanneer de Zoon des mensen komen zal in Zijn heerlijkheid en al de heilige engelen met Hem, dan zal Hij zitten op de troon van Zijn heerlijkheid. 32 En vóór Hem zullen al de volken bijeengebracht worden, en Hij zal ze van elkaar scheiden zoals de herder de schapen van de bokken scheidt. 33 En Hij zal de schapen aan Zijn rechterhand zetten, maar de bokken aan Zijn linkerhand. 34 Dan zal de Koning zeggen tegen hen die aan Zijn rechterhand zijn: Kom, gezegenden van Mijn Vader, beërf het Koninkrijk dat voor u bestemd is vanaf de grondlegging van de wereld. 35 Want Ik had honger en u hebt Mij te eten gegeven; Ik had dorst en u hebt Mij te drinken gegeven; Ik was een vreemdeling en u hebt Mij gastvrij onthaald. 36 Ik was naakt en u hebt Mij gekleed; Ik ben ziek geweest en u hebt Mij bezocht; Ik was in de gevangenis en u bent bij Mij gekomen.



Blok 4 - Gesprek 5 Dienen & delen



Bijbellezing (samen - vervolg)

37 Dan zullen de rechtvaardigen Hem antwoorden: Heere, wanneer hebben wij U hongerig gezien en te eten gegeven? Of dorstig en te drinken gegeven? 38 Wanneer hebben wij U als een vreemdeling gezien en gastvrij onthaald, of naakt en hebben U gekleed? 39 Wanneer hebben wij U ziek gezien of in de gevangenis en zijn bij U gekomen? 40 En de Koning zal hun antwoorden: Voorwaar, Ik zeg u: voor zover u dit voor een van deze geringste broeders van Mij gedaan hebt, hebt u dat voor Mij gedaan. 41 Dan zal Hij ook zeggen tegen hen die aan de linkerhand zijn: Ga weg van Mij, vervloekten, in het eeuwige vuur, dat voor de duivel en zijn engelen bestemd is. 42 Want Ik ben hongerig geweest en u hebt Mij niet te eten gegeven; Ik ben dorstig geweest en u hebt Mij niet te drinken gegeven; 43 Ik was een vreemdeling en u hebt Mij niet gastvrij onthaald; naakt, en u hebt Mij niet gekleed; ziek en in de gevangenis, en u hebt Mij niet bezocht. 44 Dan zullen ook die Hem antwoorden: Heere, wanneer hebben wij U hongerig gezien of dorstig of als een vreemdeling of naakt of ziek of in de

focus

Blok 4 - Gesprek 5 Dienen & delen



Bijbellezing (samen - vervolg)

*gevangenis, en hebben U niet gediend?
45 Dan zal Hij hun antwoorden: Voorwaar, Ik zeg u: voor zover u ditvoor een van deze geringsten niet gedaan hebt, hebt u het ook niet voor Mij gedaan. 46 En dezen zullen gaan in de eeuwige straf, maar de rechtvaardigen in het eeuwige leven.*



Verhalen delen (2-tal)

- Wat houdt je op dit moment bezig?
- Is 'in beweging' van vorige keer gelukt?



4. Bijbelstudie (2-tal)

- In onze traditie is er veel aandacht voor ons persoonlijk heil. Het lijkt erop in dit Bijbelgedeelte dat dat heil gekoppeld is aan ons dienen en delen. Wat vind je van de stelling van Dr. Noordegraaf: 'Diaconale barmhartigheid telt dus wel terdege mee, op het moment dat ons leven, onze levenswandel gewogen wordt.'
- Bespreek welk soort diaconaal werk er binnen en vanuit jullie gemeente gebeurt. Zijn er blinde vlekken, groepen in nood die wel bereikbaar zijn voor de gemeente, maar nu niet gediend worden?



Blok 4 - Gesprek 5

Dienen & delen



In beweging (2-tal)

Bespreek hoe jullie samen een keer de handen uit de mouwen kunnen steken om mensen te helpen die je nog niet kent. Je zou bijvoorbeeld na kunnen gaan of er in jullie buurt een Stichting Present (www.stichtingpresent.nl) of een soortgelijke organisatie actief is. Meld je samen bij hen aan. Present kan een eenmalig project voor jullie organiseren. Een ander idee: wie in jullie gemeente zetten zich, vaak ongezien, in als mantelzorger? Verras hen eens met een bloemetje of iets lekkers.



Gebed (2-tal of samen)

Sluit thuis af met gebed voor elkaar. Dank God voor zijn grote genade en het vermogen om daarvan door te geven. Bid om open ogen, oren en harten om opmerkzaam te zijn voor de nood binnen en buiten de gemeente en zoeken naar gerechtigheid. Vraag een zegen over de handen van de gemeente die mensen in nood met liefde, zorg en waar nodig materieel tegemoet komen.