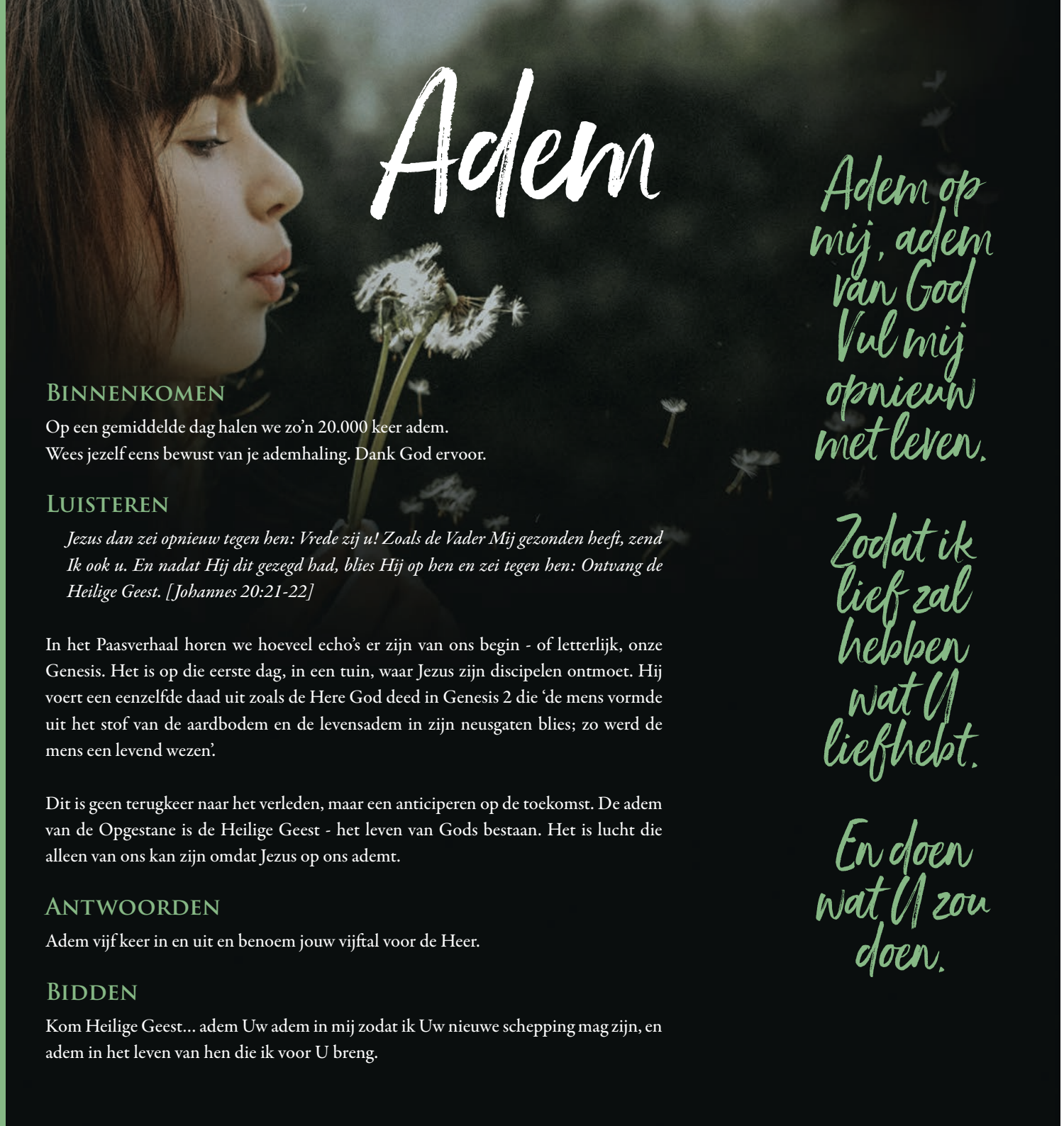

Adem

Binnenkomen

Op een gemiddelde dag halen we zo'n 20.000 keer adem.
Wees jezelf eens bewust van je ademhaling. Dank God ervoor.

Luisteren

> *Jezus dan zei opnieuw tegen hen: Vrede zij u! Zoals de Vader Mij gezonden heeft, zend Ik ook u. En nadat Hij dit gezegd had, blies Hij op hen en zei tegen hen: Ontvang de Heilige Geest. [Johannes 20:21-22]*

In het Paasverhaal horen we hoeveel echo's er zijn van ons begin - of letterlijk, onze Genesis. Het is op die eerste dag, in een tuin, waar Jezus zijn discipelen ontmoet. Hij voert een eenzelfde daad uit zoals de Here God deed in Genesis 2 die 'de mens vormde uit het stof van de aardbodem en de levensadem in zijn neusgaten blies; zo werd de mens een levend wezen'.

Dit is geen terugkeer naar het verleden, maar een anticiperen op de toekomst. De adem van de Opgestane is de Heilige Geest - het leven van Gods bestaan. Het is lucht die alleen van ons kan zijn omdat Jezus op ons ademt.

Antwoorden

Adem vijf keer in en uit en benoem jouw vijftal voor de Heer.

Bidden

Kom Heilige Geest... adem Uw adem in mij zodat ik Uw nieuwe schepping mag zijn, en adem in het leven van hen die ik voor U breng.

Adem op mij, adem van God
Vul mij opnieuw met leven.

Zodat ik lief zal hebben wat U liefhebt.

En doen wat U zou doen.