

# focus

## (ONLINE) DOORGAAN MET KRINGEN IN CORONA-TIJD WAAROM EN HOE?

Voor het kringwerk in corona-tijd zijn vier dingen van belang:

1

Doorgaan met kringen is belangrijk

2

Kies een passende vorm om online door te gaan - eventueel in triades

3

Gebruik tips & handreikingen om aan te sluiten bij de huidige context

4

Gebruik voor triades eventueel een aangepaste werkvorm

1

### DOORGAAN MET KRINGEN IS BELANGRIJK

Binnen Focus benadrukken we het belang voor ons geloofsleven van de driehoeksverbinding tussen gemeentelid, eredienst en kleinschalige gespreksgroepen. Daarom stellen we materialen en werkvormen beschikbaar voor kringen, wandelgroepjes, jeugdwerk en gezinnen.

We merken dat in deze corona-tijd in alle gemeenten met creativiteit en flexibiliteit wordt ingezet op het continueren en online toegankelijk maken van de erediensten. We beginnen daar allemaal onze weg in te vinden.

Wat de kringen (en andere gespreksgroepen) betreft merken we meer verschillen. Sommige kringen zijn al snel overgegaan op online ontmoetingen. Daarbij geven ze vaak prioriteit aan verhalen delen en gebed. Andere kringen hebben ervoor gekozen om even pas op de plaats te maken. Soms omdat ze er nog niet aan toe zijn, soms omdat ze de optie om online te gaan nog niet hebben overwogen of soms omdat die optie voor sommige kringleden misschien als onhaalbaar wordt gezien.

**Nu we gewend beginnen te raken aan online-erediensten, denken we dat het belangrijk is om in te zetten op de continuïteit van kleine groepen.** We realiseren ons dat daar creativiteit en flexibiliteit bij nodig zullen zijn. In dit document geven we daarvoor een aantal suggesties.

## KIES EEN PASSENDE VORM OM ONLINE DOOR TE GAAN – EVENTUEEL IN TRIADES

Als je als kring online wilt blijven samen komen, zijn verschillende opties denkbaar:

### 1 Als geheel: Online kringen met hele kring via videobellen

Je kunt als kring besluiten om online samen te komen via één van de vele applicaties voor videobellen met groepen. In een apart document zetten we daarvoor de technische opties op een rijtje. Help elkaar om daarvan gebruik te kunnen maken.

Voordeel van deze optie ten opzichte van andere opties is dat je elkaar als kring als geheel ziet en spreekt. Nadeel van deze optie is dat het gesprek online in grotere groepen vaak moeizamer verloopt.

### 2 In triades: Online kringen in kleine groepjes van 3 (of 4)

Om het nadeel van het online videobellen in een grotere groep te ondervangen, kun je ervoor kiezen om de kring te splitsen in kleinere groepjes van 3 (of 4) personen. De ervaring leert dat dan online de interactie makkelijker loopt en het gesprek meer lijkt op een gewoon gesprek. Bovendien is het makkelijker om met een groepje van 3 (of 4) ook buiten de kringavond om met elkaar mee te leven. Nadeel is natuurlijk wel dat je elkaar als kring als geheel dan niet meer ziet.

*NB: Triades (en duo's) kunnen niet alleen gebruikt worden voor kringen in corona-tijd, maar kunnen ook worden aangeboden voor gemeenteleden die niet op een kring zitten. Het gebruik van een korte, één uur durende werkvorm voor de triades zoals beschreven in §4, kan daarbij ook helpen.*

### 3 In duo's: Online of telefonisch kringen met z'n tweeën

In plaats van triades kun je ook werken met duo's. Voordeel van deze optie is dat je ook gewoon het gesprek ook telefonisch kunt doen. Dat kan voor mensen die minder bedreven zijn met videobellen een goede optie zijn. Nadeel is wel dat de dynamiek in het gesprek minder is dan bij een triade en dat het gesprek sneller éézijdig kan worden. Dat gebeurt minder snel bij groepjes van 3.

### 4 Mengvorm 1: als groep beginnen en dan splitsen in kleine groepjes

Je kunt er als kring ook voor kiezen om de twee eerder genoemde vormen te combineren. Je kunt dan met de hele groep beginnen om een kort rondje te doen om te delen hoe het met iedereen gaat en samen voor elkaar te bidden. Vervolgens kun je dan afsluiten en de ontmoeting in kleine groepjes voortzetten om daar samen bijbelstudie te doen. Een format daarvoor staat verderop in dit document.

### 5 Mengvorm 2: 1x per maand als groep en 1x per maand in kleine groepjes

De meeste kringen hebben een frequentie van eens per twee weken. Je kunt er dan voor kiezen om 1x per maand als groep als geheel online samen te komen om verhalen te delen en te bidden. Tussen de bijeenkomsten in kun je dan in kleine groepjes online bij elkaar komen om bijbelstudie te doen.

### 6 Een telefooncirkel

Als je als kring de eerdere opties niet ziet zitten, zou je ervoor kunnen kiezen om in elk geval als kring onderling contact te houden door een telefooncirkel te maken. Daarbij spreek je af om elkaar op een bepaalde vaste dag eens in de zoveel tijd te bellen om te vragen hoe het gaat. Persoon 1 belt nr. 2, die belt nr. 3, totdat iedereen is gebeld. De laatste persoon op de lijst belt uiteindelijk persoon 1 zodat de cirkel is gesloten. Mocht er ergens in de cirkel iemand niet opnemen, dan belt de beller naar de daarop volgende persoon op de lijst en stuurt een berichtje aan wie niet heeft opgenomen. Die kan dan zelf de beller terugbellen.

## 7 Livestream: plenaire gemeente-bijbelkring met reactie mogelijkheid

Een laatste optie is om de technische mogelijkheden voor het streamen van de kerkdiensten ook te gebruiken voor een plenaire bijbelkring. Daarbij doet een klein groepje, met inachtneming van de richtlijnen van het RIVM, het gesprek voor de camera. De kringleden kijken dan thuis mee en denken mee met de vragen. Nadeel hiervan is dat voor de meeste kringleden dan de bijbelkring wel het gesprekskarakter verliest. Dat kan enigszins ondervangen worden door kijkers de gelegenheid te geven te reageren via de livechat-functie op Youtube of door vragen of reacties te sturen via Whatsapp. Voordeel van deze optie is wel dat ook gemeenteleden die niet op een kring zitten, makkelijk kunnen aanhaken.

### 3

## GEBRUIK TIPS & HANDREIKINGEN OM AAN TE SLUITEN BIJ DE HUIDIGE CONTEXT

De praktijk leert dat een online kringgesprek een andere vorm van gesprek vraagt. Bovendien willen we de gesprekken afstemmen op de context van deze bijzondere tijd.

### 3.1 Tips over vorm van gesprek: afstemmen op online omgeving

Allereerst iets over de vorm van het gesprek. Online kringen is lastiger dan 'gewoon' kringen. Zeker in grotere groepen. Afhankelijk van de gebruikte applicatie voor videobellen, heb je elkaar wel of niet allemaal in beeld. Verder mis je een groot deel van elkaars lichaamstaal. En in de praktijk loopt het gesprek veel minder vloeiend. Hieronder staan een paar aandachtspunten die kunnen helpen om het gesprek toch goed te laten verlopen:

- Zorg dat de inleider nog meer dan anders bewust de rol op zich neemt om de vergadering in goede banen te leiden. Dat is online net iets lastiger dan in een live vergadering.
- Hij/zij moet er speciaal op toezien dat iedereen aan het woord kan komen. Vraag meer dan anders gericht aan mensen die nog niet aan het woord zijn geweest, of ze willen reageren. Je kunt ook afspreken om bij elke vraag/onderdeel eerst een rondje te doen.
- Laat iemand uitpraten voor je wat zegt. Als er meerdere mensen tegelijk praten, is meestal niemand echt goed te verstaan.
- Wat ook helpt, is om af te spreken dat je aangeeft als je iets wil zeggen. Bijvoorbeeld door je hand op te steken of door in de chat (die in de meeste applicaties ook beschikbaar is) een ☑ te versturen.
- In grotere groepen is het handig als iedereen die niet aan het woord is, zijn/haar microfoon uitzet. Zo voorkom je dat ook geluiden van hoesten, muisklikken of andere achtergrondgeluiden ervoor zorgen dat de spreker slecht te verstaan is.
- Heb geduld met elkaar en met jezelf: iedereen moet wennen aan deze nieuwe vorm. De ervaring leert dat het beter gaat naar mate je het vaker doet.
- Bespreek daarom bij de eerste ontmoeting bovenstaande afspraken met elkaar en evalueer ze kort aan het eind van elke kring. Pas ze op basis van jullie ervaring aan waar nodig.

#### **Tip voor kringen die al meer ervaring hebben met online vergaderen:**

- Als gespreksleider kun je vooraf een map maken waarin alle onderdelen van het gesprek klaar staan, bijvoorbeeld Bijbelteksten, vragen en liederen en eventueel ook video's van de liederen. Die kun je dan vervolgens met scherm-delen laten zien. Als je de map met deze bestanden online zet – bijvoorbeeld in Dropbox, OneDrive, Google Drive of iCloud – kun je deze bestanden ook delen met de gemeente, zodat alle kringen hiervan gebruik kunnen maken.

### 3.2 Gebruik extra handreikingen van IZB Focus om gesprekken af te stemmen op corona-tijd

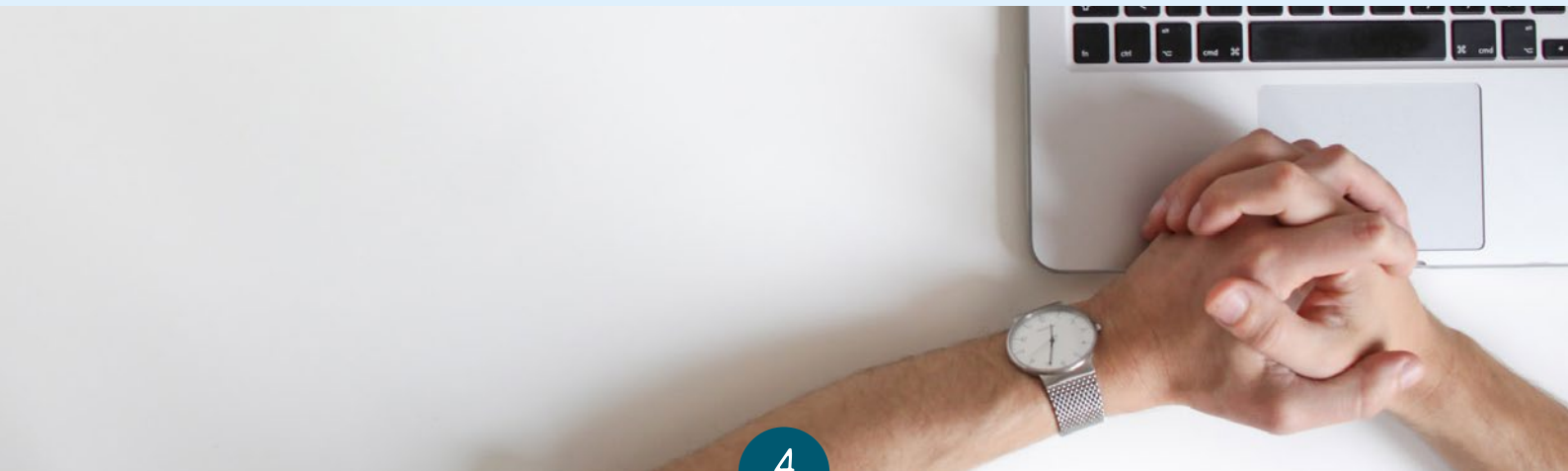
Los van de manier waarop je het gesprek voert, is het belangrijk om met elkaar te bespreken waar je in jullie ontmoetingen het accent willen leggen.

In de praktijk merken we dat de meeste kringen in hun eerste online-bijeenkomst(en) vaak voldoende hebben aan het delen van verhalen en gebed. Daarbij komt vaak al genoeg los aan ervaring en emoties. Het is goed om daar alle ruimte voor te geven.

Tegelijk is het ook heel waardevol om elke bijeenkomst samen de Bijbel te lezen en daarover in gesprek te gaan aan de hand van het Focus-materiaal. Een paar tips daarvoor:

- Zorg dat je tijdens de avond in elk geval een deel van de tijd reserveert voor Bijbellezende en gesprek daarover. Je hoeft niet alle onderdelen van het gesprek in het werkboek te doen. Maak als inleider keuzes en deel die vooraf met de groep.
- Op de IZB Focus-website zijn voor Blok 2 en Blok 5 extra handreikingen beschikbaar waarin voor elk gesprek een koppeling wordt gemaakt met de actualiteit, zowel wat betreft de vragen als de opdrachten en liederen. Je kunt deze gebruiken bij het voorbereiden van het gesprek.
- Op de IZB Focus-website zijn ook podcasts beschikbaar voor elk gesprek. Hierin wordt het Bijbelgedeelte en het thema in ongeveer 10 minuten kort toegelicht. Je kunt afspreken dat iedereen deze podcast voorafgaand tijdens de kringbijeenkomst luistert. Dan kun je je tijdens de kring zelf concentreren op de vragen uit het werkboek.

*NB: de podcasts zijn bedoeld als aanvulling op de themadiensten en -preken van jullie eigen predikant. Uiteraard kun je ook die naluisteren als voorbereiding op jullie kring.*



4

## GEBRUIK VOOR TRIADES EVENTUEEL EEN AANGEPASTE WERKVORM

Als je in kleine groepjes online samenkomt, kun je ervoor kiezen om het format van je normale kringavond en het werkboek volgen. Je kunt er ook voor kiezen om de onderstaande korte triade-werkvorm van 60 minuten te gebruiken.

# KORTE TRIADE WERKVORM

## 60 MINUTEN



### Verhalen delen (20 min)

Bespreek hierbij met elkaar de volgende vragen:

- 1 Hoe gaat het met je in deze tijd?
- 2 Wat houd je het meest bezig op dit moment?
- 3 Hoe ging het afgelopen tijd met dat waarmee je vorige keer 'in beweging' wilde komen?

In deze tijd van crisis kun je de laatste 2 vragen ook vervangen of uitbreiden met twee andere vragen (zie voor toelichting ook: [www.izb.nl/nieuwsberichten/22904/](http://www.izb.nl/nieuwsberichten/22904/)):

- 2 Over wie maak je je zorgen?
- 3 Deze tijd vraag veel van je. Wat zijn je bronnen van troost?



### Bijbelstudie (20 min)

Spreek met elkaar af dat jullie vooraf de podcast of preek over het thema beluisteren en dat jullie ook vooraf het werkboek doorlezen.

Lees hardop het Bijbelgedeelte en bespreek met elkaar een aantal vragen uit het Focus-gespreksmateriaal.



### In beweging (10 min)

Bespreek met elkaar de volgende vragen:

- 1 Wat sprak jou in het bijzonder aan in het Bijbelgedeelte en dit gesprek?
- 2 Wat wil je er concreet mee doen in jouw situatie?
- 3 Hoe wil je dat doen? Hoe kunnen we je helpen?



### Gebed (10 min)

Bid voor elkaar en elkaars situatie.

### Twee slotopmerkingen:

- Ervaringen over het gebruik van triades in Focus-gemeenten vind je in onderstaande links:  
[www.izb.nl/focus-verhalen/triades-geleerde-praag-praktijk-brengen/](http://www.izb.nl/focus-verhalen/triades-geleerde-praag-praktijk-brengen/)  
[www.izb.nl/focus-verhalen/gebed-in-nijkerk/](http://www.izb.nl/focus-verhalen/gebed-in-nijkerk/)
- Als je de triade vaker doet en je alle gesprekken in het Focus-werkboek hebt gedaan, kun je het Bijbelstudie-deel van de triade ook koppelen aan de preek van afgelopen zondag of een bijbelpodcast als "Eerst dit!" ([www.eerstdit.nl](http://www.eerstdit.nl)).

Lees dan samen het Bijbelgedeelte van de preek of de bijbelpodcast nog een keer hardop door en bespreek dan bijvoorbeeld één of meerdere van de volgende vragen:

- Wat leer je in dit gedeelte over God?
- Wat leer je in dit gedeelte over geloven in het dagelijks leven?
- Wat leer je in dit gedeelte over het delen van je leven met mensen om je heen?

focus